

# 當癌痛來臨

# 也能勇敢面對

## 癌痛的定義

癌痛就是癌症疼痛的簡稱。

## 癌痛發生的原因



1. 因腫瘤侵犯骨骼、內臟、軟組織或神經系統。



2. 因癌症診斷或治療引起的疼痛。



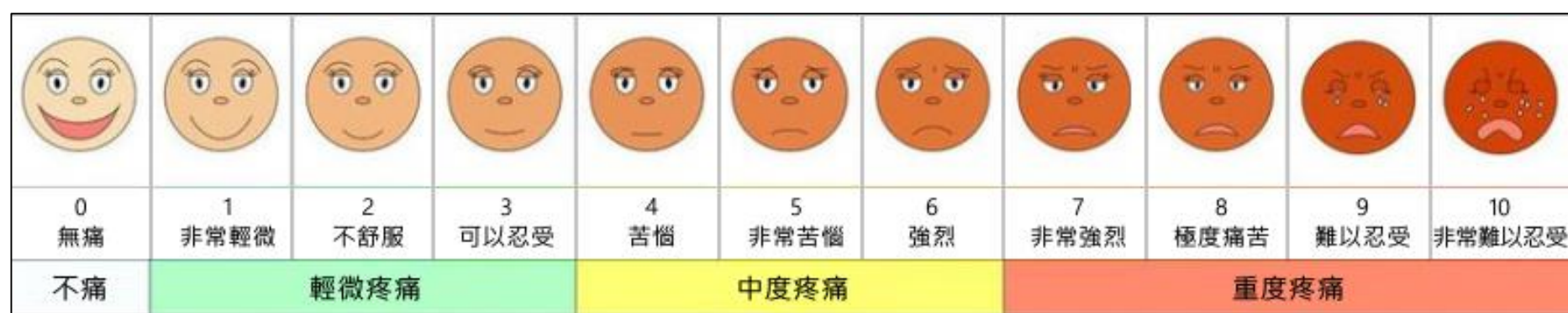
3. 先前已存在的疼痛。

## 如何表達疼痛

| 要說什麼       | 舉例                      |
|------------|-------------------------|
| 哪裡痛 >>     | 頭部、胸部、腹部                |
| 何時痛 >>     | 一個月前、一週前<br>持續的、間歇的或突發的 |
| 怎麼痛 >>     | 針刺感、撕裂感、灼燒感、痠痛感         |
| 對生活的影響 >>  | 影響睡眠、食慾、穿衣<br>那些狀況會加重疼痛 |
| 止痛藥使用狀況 >> | 有吃哪些止痛藥物/接受非藥物治療        |

## 疼痛分數說明

說明：0分為不痛，10分為非常難以忍受的重度疼痛(例如生育、手腳斷掉等)。  
請從0分(不痛)到10分(非常難以忍受的重度疼痛)選出最能代表您疼痛強度的數字。



## 癌痛的治療

| 藥物治療   | 非藥物治療   | 侵入性治療 |
|--------|---------|-------|
| 非類鴉片藥品 | 放鬆療法    | 脊椎內給藥 |
| 類鴉片藥品  | 冷/熱敷或按摩 | 神經阻斷術 |
|        | 復健和運動   |       |
|        | 放射線治療   |       |

## 藥物治療

| 無痛 | 輕度疼痛 | 中度疼痛 | 重度疼痛  |
|----|------|------|-------|
| 0分 | 1-3分 | 4-6分 | 7-10分 |

使用非類鴉片藥品，如乙醯胺酚，阿斯匹靈或非固醇類消炎藥，必要時加入其他的輔助藥品如抗憂鬱藥、抗癲癇藥、局部止痛藥品、及皮質類固醇等。

| 無痛 | 輕度疼痛 | 中度疼痛 | 重度疼痛  |
|----|------|------|-------|
| 0分 | 1-3分 | 4-6分 | 7-10分 |

使用類鴉片藥品，如嗎啡、芬坦尼等。

## 止痛的原則

|  |                         |                 |                        |
|--|-------------------------|-----------------|------------------------|
| <b>優先選擇口服藥</b><br>① 口服藥<br>效果不佳<br>② 舌下片、口類片、皮膚貼片、栓劑<br>效果不佳<br>③ 注射針劑<br>備註：①②③可能同時搭配 | <b>服藥需持續且規律，以維持藥物濃度</b> | <b>漸進式的調整藥物</b> | <b>將副作用降至最低，增進生活品質</b> |
|--|-------------------------|-----------------|------------------------|

## 本院藥品簡介

### 非類鴉片止痛劑

|                          |                      |                      |                       |
|--------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| <br>Acetaminophen<br>麥舒疼 | <br>Celecoxib<br>希樂葆 | <br>Naproxen<br>拿撲優炎 | <br>Diclofenac<br>羅炎寧 |
|--------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|

### 非類鴉片止痛劑常見副作用預防及治療

- 乙醯胺酚 肝毒性**  
避免並用酒精。
- 非固醇類消炎藥 腸胃道不適(胃刺激、胃潰瘍)**  
若出現腸胃道副作用可考慮使用胃藥。

### 類鴉片止痛劑

|                    |                    |                      |                     |                              |
|--------------------|--------------------|----------------------|---------------------|------------------------------|
| <br>Morphine<br>嗎啡 | <br>Codeine<br>可待因 | <br>Oxycodone<br>奧諾美 | <br>Tramacet<br>安美亭 | <br>Fentanyl 貼片<br>多瑞露芬皮膚貼片劑 |
|--------------------|--------------------|----------------------|---------------------|------------------------------|

### 類鴉片止痛劑常見副作用預防及治療

- 噁心與嘔吐**  
短期使用止吐藥，並適時補充水分。
- 嗜睡、頭暈**  
預防跌倒及避免駕車、騎車或操作機具，以免發生意外。
- 呼吸變慢**  
給予拮抗劑。
- 便秘**  
大部分副作用會隨治療過程出現耐藥性而逐漸改善，但便秘常常持續存在。  
適當的運動及水分補充，或者預防性的使用軟便藥。

### 類鴉片止痛劑的迷思

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>藥物過量</b><br>非常少見。<br>若和飲酒或和鎮靜安眠藥同時使用時，就有可能會發生。 | <b>藥物成癮</b><br>可能性低。<br>在以往有該類藥品、酒精或其它藥品成癮病史者，有較高的成癮可能性。<br>在使用類鴉片藥品期間請勿飲酒。 | <b>按時服藥是控制疼痛最好的方式</b><br>在疼痛還沒發生前就先預防它，等到疼痛發生時才吃止痛藥，在等待藥效作用時疼痛的程度可能再加強，也許會需要更大劑量的止痛藥或更強的止痛藥才能達到止痛的效果。 |
|---|---|---|



疼痛控制衛教專區

### 參考資料來源

- 癌症疼痛照護及成癮性麻醉藥品使用參考手冊
- 財團法人癌症希望基金會
- 癌症疼痛之藥物治療指引 第七版
- 大林慈濟醫院藥學部 藥品查詢專區