

你的小孩要考醫學院或要念醫學系之前必讀的一本書 ——「在你穿上白袍之前」

文 / 耳鼻喉科吳宗欣



我的標題這樣下，或許能像報紙或是週刊一樣比較引得起讀者的注意及閱讀。乍看之下，以為這本是考試秘笈或是必上醫學系之葵花寶典，其實這本或許可以解救你的小孩的人生，讓他/她早點了解自己的性向-知道自己適合或不適合念醫學系，如何準備上醫學系，如何念醫學系，如何應付醫院的壓力及生活，以及最重要的-解決病人的苦痛，拯救自己的靈魂。

「在你穿上白袍之前」這本書是醫生媽媽給兒子的10封信所集結成的一本書。作者是佩莉.柯來斯醫師，她是小兒科醫師，也是作家，更是紐約大學的新聞系教授。不要以為教授講的就是艱深難懂或是深不可測的大道理，相反地，作者很會說故事，她會把一個再普通不過的醫院案例，流利地把它生動描繪出來，而問題本身則是融入了醫學專業與倫理範疇，我看了也陷入思索、傷腦筋的迴路當中。

「一個六個月大的女嬰來到急診室。媽媽說她身體發燙。醫師幫她量了體溫，果然高燒到四十度半。你仔細幫她檢查，看不出來發燒原因為何。她的肺部聽診無雜音，沒有肺炎，耳朵也沒有發炎。她躁動不安，你給她止痛退燒藥 ibuprofen 之後，她的燒就退了，安靜下來，也喝了一點奶。碰到這樣的寶寶，你

最擔心什麼樣的感染？」這個問題讓我非常震撼，因為我就遇到了這個問題！若是急診的醫護同仁們還記得，去年年中，有個院內同仁抱著一個一歲大的小男嬰進入急診，緊張的說小孩發燒了，眼神透露著尋求協助。是的，我的兒子發燒了，我帶著他到急診就醫。我是一個耳鼻喉科醫師，完全照著書本的劇情演出。溫度計、聽診器我都有，我做了簡易的檢查之後，依然不知道小孩發燒原因為何，我還是需要其他人的協助。裡面提到我最擔心的可怕診斷之一-敗血症，因此我不敢大意，看到這篇我冷汗直流，這就是我遇到的情況。裡面還提到疫苗防護部分，對比之前鬧得沸沸揚揚的打新流感疫苗致死或是成傷的後遺症，作者也有提到她的看法，大家不妨看看這本書的第5章。

如果你想要你的小孩考醫學系、念醫學系，以致當個家門之光、人人稱羨的醫師（對不起，這句是騙人的，目前會尊敬醫生的人我想大概只有小學生吧！）那麼你一定要讓他/她讀這本書，裡面提到類似我們的推薦甄試的入門訣竅以及口試的技巧，最重要的，是裡面提到將來行醫的生活、壓力，痛苦與樂趣。提早讓小孩認清醫師的生涯，才不致於誤導他/她的人生，我在念醫學系時就聽聞有人興趣與性向不符醫學系的生活，幸運的人及時轉系念自己有興趣的領域，不幸的人不是發瘋就是跳樓身亡，不勝唏噓。

這本書裡作者也有提到如何在醫療工作、家庭生活與個人休閒之間取得平衡，因為她就是以自己的例子來跟她兒子作說明。雖然這本書屬於醫學人文類型的書，不過我覺得它就像個故事書一般有趣，又如同哲學書一般讓人深省。有興趣趕緊去圖書館借來看看吧，晚了就被人借走囉！