

轉位是指由一個平面移到另一個平面，而病人往往在肢體喪失原有的功能後，轉位對他們來說就變的異常困難。轉位時最重要的是病人的安全，以免在轉位時造成二次傷害，再者，也讓病人發揮最大的能力協助轉位，並非完全依賴他人。照顧者也要注意本身的身體力學，熟悉轉位技巧，以免發生腰酸背痛的情形。

一、病人下肢具有承重能力的轉位

- 1 輪椅靠近病人健側邊，約30~45度的夾角，輪椅固定好，病人盡量坐出床緣且雙腳平放地面。
- 2 照顧者拉緊病人褲頭或腰帶幫助病人站起來，照顧者同時卡住病人膝蓋，以病人健側腳為支點，旋轉至輪椅的座位前。
- 3 最後緩緩坐下。此種方法，可讓病人利用健側邊協助轉位。

連續圖 1-1~5.



1-1



1-2



1-3



1-4



1-5

二、病人下肢不具承重能力的轉位

輪椅與床約呈30~45度的夾角，輪椅固定好後，盡量讓病人坐出床緣，照顧者利用雙腳固定病人的雙膝，雙手拉住病人褲頭或腰帶，或者環抱住病人腰際，照顧者雙膝彎曲，下背打直，盡可能讓病人貼近自己以減少施力，以雙腳為支點，再旋轉至輪椅座位前輕輕放下。

注：轉位的過程切勿拉扯病人的上肢，以免造成肩關節受傷。

連續圖 2-1~4.



2-1



2-2



2-3



2-4

感恩
尊重
愛



大林慈濟醫院復健科 關心您
地 址:622嘉義縣大林鎮民生路2號
健康諮詢專線：(05) 2648000轉5550
本院網址:<http://www.tzuchi.com.tw>

8R2876671-01



佛·教·大·林·慈·濟·綜·合·醫·院

病 人 的
轉位技巧

