

降血脂藥的介紹

大林慈濟醫院藥劑科

前言

平日常會聽到人家說「血油過高」，到底什麼是「血油」呢？「血油」就是指人體血液中的脂肪物質，包括膽固醇、三酸甘油酯及游離脂肪酸等。其中膽固醇又分為高密度膽固醇(俗稱好的膽固醇，HDL-C)、低密度膽固醇(俗稱壞的膽固醇，LDL-C)。而當血中脂肪物質超過正常範圍時就是「血油過高」，也就是高血脂症。

高血脂症會使血管容易硬化、阻塞，並導致心臟疾病的發生，也與腦血管疾病、高血壓、糖尿病等慢性病密不可分。所以有高血脂症的民眾應該立即採取行動，由飲食及運動來加以控制，若控制不良或成效不好，醫師就會開立藥物來幫助控制血脂。

認識降血脂藥物

血脂異常的情況有許多種，例如高膽固醇血症（只有總膽固醇升高）、混合型高脂血症（總膽固醇及三酸甘油酯值均升高）等。根據不同的血脂異常情形，使用的藥物也不同。以下針對本院的口服降血脂藥物做簡單介紹：

1. 膽酸結合樹脂 — cholestyramine (Questran[®] 貴舒醇)

服用本藥後會增加腸胃道中膽酸的排除，使肝臟必須耗用額外的膽固醇來製造膽酸，因此會減少肝細胞中膽固醇的含量。因為會影響其他藥物的吸收，在服用本類藥品時，至少要與間隔1~2小時以上才可服用其他藥物。在副作用方面可能有腸胃不適感及便秘，後者可以多喝開水來改善。

2. 纖維鹽酸衍生物 — fenofibrate (Lipanthyl[®] supra 弗尼利寧)、gemfibrozil (Gemnid[®] 潔脂)

本類藥品可增加血脂的代謝，抑制肝細胞中脂質的合成，對於降低三酸甘油酯有極佳的效果。可能的副作用包括腹瀉、腹痛、噁心、嘔吐。為減輕此類藥物胃腸的副作用，最好與食物同時服用或飯後馬上服用。

3. Statin 類 — atorvastatin (Lipitor[®] 立普妥)、fluvastatin (Lescol[®] XL 益脂可)、rosuvastatin (Crestor[®] 冠脂妥)

本類藥品主要是藉由抑制肝細胞中膽固醇的合成，減少血脂的含量，是目前降低LDL-C最常用的藥品。雖然本類藥品療效良好，但是有極少數病人可能發生肌肉酸痛、肌肉發炎等副作用，因此當服用此類藥品後感到肌肉不適時，應詢問藥師或醫師，平日依照醫師指示按時回診檢查。

4. 膽固醇吸收抑制劑 — ezetimibe (Ezetrol[®] 怡妥)、Simvastatin/Ezetimibe (Vytorin[®] 維妥力)

這類藥品主要是抑制小腸中膽固醇的吸收，降低膽固醇送到肝臟的量，減少膽固醇的儲存。這類藥品口服後很快就會被吸收，不受食物的影響，因此可以配合病人的用藥習慣於固定時間隨餐或空腹服用。

服用降血脂藥物應注意事項

以下幾點是高血脂病人應注意的事項：

1. 每日按時服藥，不要任意增加或減少藥量。
2. 請依醫師指示定期回院檢查。
3. 服藥時，仍然需要遵守飲食規範及規律的運動。
4. 請儘量避免喝酒，因為飲酒會增加體內三酸甘油脂。
5. 如果服用藥品時有問題或不清楚藥物用法，可以打電話詢問藥師。

結語

每一種降血脂藥物都有各自的特色，依據病情變化，可能會使用二種或二種以上的降血脂藥物。服用藥物之後如果有任何問題或不舒服的感覺，可以向藥師或醫師詢問。除藥物的使用外，高血脂病人必須要有良好的飲食控制、適度的運動以及戒菸，才能達到事半功倍的血脂控制效果。