

# 辛開苦降法義理淺析

日期：2005/8/15

報告者：見習醫師 林弋喬

# 辛開苦降法

◆辛開苦降法是利用辛、苦兩類不同性味藥物的配伍方法。

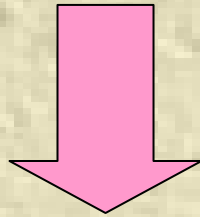
◆仲景之半夏瀉心湯為其代表方。



# 辛開苦降法

◆〈素問。陰陽應象大論〉：

“氣味辛甘發散為陽，酸苦涌瀉為陰”



◎ 辛善於升發宣散，屬陽

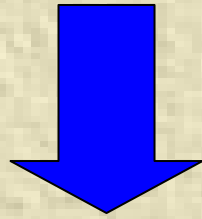
苦味能降逆瀉下，屬陰

二者屬於截然不同之陰陽屬性！

# 辛開苦降法

◆〈素問。至真要大論〉：

“陽明之復，治以辛溫，佐以苦甘，  
以苦瀉之，以苦下之”



◎指出辛、苦兩類藥物可以合理  
配伍。

# 辛開苦降法

◆張仲景創“半夏瀉心湯”及其類方，是為辛開苦降法之典範，開創後世辛開苦降法運用於臨床之先河。

# 辛開苦降法

◆ 葉天士〈臨証指南醫案〉：

“微苦以清降，微辛以宣通”；

“苦寒能清熱除濕” ，

“辛通能開氣降結”

→ 利用辛開苦降法治療溼熱並重，

阻於中焦之證。

# 辛開苦降法

◆ 吳鞠通：“非苦無能勝濕，非辛無能  
通利邪氣。”

“苦與辛合能降能通。”

→ 可見辛開苦降法已日臻完善。

# 中焦脾胃生理

- ◆ 中焦位居人體中央，為陰陽、氣血、水火、氣機升降之樞紐。
- ◆ 脾胃位居中焦，是氣機升降之樞紐，上下交通之要道。



# 中焦脾胃生理

- ◆脾為太陰濕土，主運化，升清。
- ◆胃為陽明燥土，主受納，降濁。
- ◆脾胃互為表裡，以膜相連，在發病時常互相影響。

# 半夏瀉心湯類方

## ◆〈傷寒論〉：

傷寒五六日，偶而發熱者，柴胡湯證具，而以他藥下之，不為逆，必蒸蒸而振，卻發熱汗出而解。若心下滿而硬痛者，此為結胸也。大陷胸湯主之。但滿而不痛者，此為痞，柴胡不中與之，宜半夏瀉心湯。(149)

## ◆〈金匱要略。嘔吐噦下利病脈證治〉：

嘔而腸鳴，心下痞者，半夏瀉心湯主之。

# 半夏瀉心湯類方

## ◆〈傷寒論〉：

傷寒汗出，解之後，胃中不和，心下痞硬，乾噫食臭，脅下有水氣，腹中雷鳴，下利者，生薑瀉心湯主之。(157)

傷寒中風，醫反下之，其人下利日數十行，穀不化，腹中雷鳴，心下痞硬而滿，乾嘔，心煩不得安。醫見心下痞，謂病不盡，復下之，其痞益甚。此非結熱，但以胃中虛，客氣上逆，故使硬也。甘草瀉心湯主之。(158)

# 半夏瀉心湯類方

## ◆瀉心湯類方致病機轉：

損傷脾胃之氣

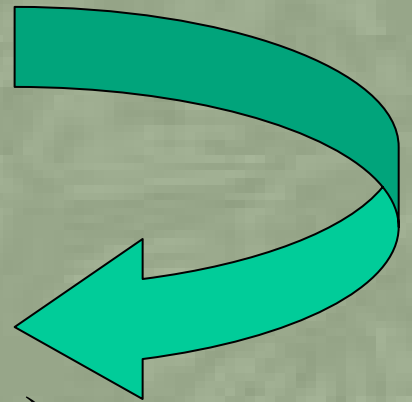
氣虛推動無力

誤汗、誤下



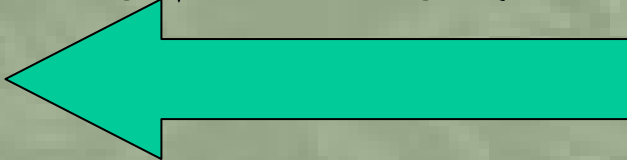
虛

(下利)

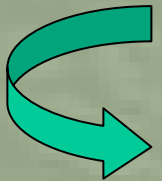


氣滯阻礙氣機運行

濕



滯(心中痞硬而滿)



氣滯濕鬱造成氣逆，甚則化火(乾嘔心煩)

# 半夏瀉心湯類方

## ◆半夏瀉心湯方解：

半夏：燥濕化痰，開結降逆。 } 辛開  
乾薑：氣味辛散，化痰降逆。 }

黃芩：清熱燥濕 } 苦降  
黃連：清熱燥濕 }

人參 } 調中  
大棗 }  
甘草 }

本方辛開苦降、寒溫並用、陰陽並調，



達到恢復中焦升降、消除痞滿之功。

# 半夏瀉心湯類方

## ◆ 討論：

(1) 何謂痞，邪結使然，故曰“瀉心”，內經曰：

“中滿者，瀉之於內”，因此半夏瀉心湯應體現出“瀉”的特徵。其中半夏味辛性平，能行能散，有和胃降逆，散痞開結之功。但乾薑在〈本經〉或其他本草類書籍未明顯提及其開痞散結之效。但其性味辛溫，內經云：“辛走氣，散痞者必以辛為助”。故此處仲景應是取其辛散之力大，合半夏以散痞結，重其辛散而略其溫熱之性，這種“捨性取味”的用法，正是傷寒論中辛開苦降法之精髓。因此半夏生薑合用可開氣滯與濕濁相交於心下之痞。

# 半夏瀉心湯類方

## ◆ 討論：

(2)而氣機阻滯，痰濁壅盛之痞，雖可得半夏乾薑之辛散而得以開散，但若不給氣開通一條外出之路，則無法達到根治的目的。因此黃芩、黃連亦是捨性取味，取其味苦性降之用。在開痞散結的同時，配以開泄降濁之品，使垢濁滯氣從下而瀉。

(3)因此仲景以“捨其性取其味”，並藉以提出辛開苦降之治療大法，示後人以規矩，實屬難能可貴。

# 捨性取味一例

## ◆〈金匱要略。腹滿寒疝宿食病脈証〉

脅下偏痛，發熱，其脈緊弦，此寒也，以溫藥下之，宜大黃附子湯。

◆病機：本條論述寒實內結的証治。弦緊之脈，主寒主痛。胸腹疼痛而脈弦緊為寒實內結之徵。

◆組成：大黃三兩，附子三枚(炮)，細辛二兩。

◆用藥：(1)有“寒”，故用附子、細辛去其寒。

(2)有“結”，故用大黃下其結。但大黃性寒，其病亦寒，所以大黃之用亦屬捨性取味，用其苦味泄下之功。



# 辛開苦降法配伍一例

◆〈丹溪心法。左金丸〉

◆主治：由於肝火犯胃，胃氣上逆，因而造成左脅疼痛，嘈雜吐酸，嘔吐口苦，舌紅苔黃，脈弦數等証。

◆用藥：黃連，吳茱萸以6:1用量比例。

◆方義：

(1)辛開苦降。因為火熱結聚，單純用苦寒藥恐鬱結難開，故須稍佐辛散的吳茱萸將火熱散鬱，使苦寒的黃連充分發揮清熱降火作用。

(2)實則瀉其子。

# 辛開苦降法與脾胃病治療

## ◆脾胃生理：

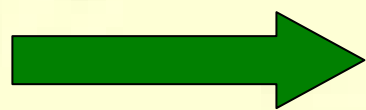
(1)中焦位居人體中央，為陰陽、氣血、水火、氣機升降之樞紐。

(2)脾胃位居中焦，是氣機升降之樞紐，上下交通之要道。

(3)<素問。六微旨大論>：

“出入廢則神機化靈，升降熄則氣血孤危”，

“非升降則無法生長化收藏”。



升降的反常失司為脾胃致病的關鍵。

# 辛開苦降法與脾胃病治療

## ◆脾胃病理：

- (1)脾胃升降的反常失司，對胃氣而言易生氣滯。而氣滯進而引起血瘀、濕阻、食積，傷陽損陰，並由胃及脾，由實轉虛。又鬱久陽化，易生溼熱，因此寒熱錯雜，虛實互見。
- (2)因此治以辛開苦降法用以促進中焦氣機升降，使臟腑功能正常。

# 辛開苦降法與溼熱病治療

## ◆ 溼熱病：

(1) 濕為陰邪，熱為陽邪。溼熱同存于體內可視為寒熱錯雜之病徵。且濕主黏滯膠著，易導致氣機阻滯。故治以清熱祛濕，並視病人濕與熱的輕重、病位(肝膽、胃腸、膀胱)、以及是否化燥傷陰而定。

(2) 辛開苦降法在溼熱病的運用主要用在熱重于濕、或溼熱並重、舌苔黃膩、胃脘痞滿的中焦脾胃溼熱證。

# 辛開苦降法治溼熱病方劑

◆ 甘露消毒丹。〈溫熱經緯〉

◆ 主治：溼熱阻滯氣機，熱重于濕。

◆ 方義：

茵陳：清熱利濕退黃	}	<u>苦降</u>
黃芩：清熱燥濕瀉火		
滑石：清熱利濕解暑		
藿香、石菖蒲：辟穢和中	}	<u>辛開</u>
，宣濕濁壅滯		
白豆蔻：芳香悅脾，氣暢濕行		
木通：清利溼熱，使其由小便出		
連翹、射干、貝母、薄荷：解毒利咽，散結		

# 辛開苦降法治溼熱病方劑

◆王氏連朴飲。〈霍亂論〉

◆主治：溼熱內蘊，升降失常，霍亂吐利。

◆方義：

黃連：清瀉胃火，清熱燥濕	}	<u>苦降</u>
梔子：清瀉三焦火熱		
厚朴：下氣、除滿、燥濕	}	<u>辛開</u>
半夏：燥濕化痰，和中降逆		
石菖蒲：辟穢和中，宣暢氣機		
豆豉：清宣鬱熱		
蘆根：清熱生津		

# 結論

## 1. 仲景辛開苦降之法的意義與影響：

- (1) 仲景創半夏瀉心湯及其類方，為後世醫家臨床辨証脾胃疾病，奠定堅實的基礎，從一定程度上推動了金元以後脾胃學說的全面發展。
- (2) 辛開苦降的原則，開拓了“升降乃治法之大機”之先河，同時也提示了“治病必求於本”的準則體現。

# 結論

2.從脾胃生理病理論之，中焦脾胃位人體氣機斡旋之樞，且脾胃為病，病多虛實夾雜，寒熱互見。因其有如此病理特徵，故脾胃之病治以辛開苦降法：以辛散壅滯，苦下降濁，治療氣機斡旋失司，治其根本，這種思路，可對吾人臨床上治療脾胃疾病當作一種論治的參考。



# 結論

3. 中焦脾胃溼熱之病由於其病理特徵，故仍以辛開苦降，條暢氣機為根本原則。其中辛味藥常以辛溫芳香之品，暢氣和中為主，而苦味藥常兼用以寒，達清熱祛濕之效。因此可見辛開苦降法，對後世溫病學家治療中焦溼熱啟發頗多，並亦可供吾人之思考。

# 思考

1. 辛開苦降法為一根本原則，臨床上在擇方選藥時，要因病因人治宜，須重視辨證論治，注意同中求異，而非辛溫藥與苦寒藥的機械組合。
2. 辛溫苦寒藥皆易化燥傷陰，可改以清利存陰之品，如此便無清熱傷陰之弊。如薛生白。〈溫病條辨。溫熱病篇〉中，並無用清熱傷陰之品，而採用如大豆黃卷，綠豆衣等甘寒之品清熱養陰。所以臨床上可使用一些如元參、天冬之類味苦微寒且滋陰清熱的藥。

# 病例選錄(天津石化醫院。張廷)

- ◆患者男，30歲，于1996年10月7日就診。
- ◆主訴：胃脘脹痛3天。
- ◆病史：患者素嗜菸酒，起居勞倦失常，飢飽冷熱不均，日久致胃痛隱隱，心下痞滿不適，前日因飲酒過度而症狀加重，胃脘脹痛，心下痞悶，胸骨及胃脘部燒灼感，嘈雜不適，噁心嘔吐，不思飲食，口苦而黏，時泛噯氣，舌紅，苔黃膩，脈弦滑。胃鏡示：膽汁逆流性胃炎。
- ◆辨證：胃脘痛(溼熱內蘊型)。
- ◆治法：辛開苦降，清熱化濕，理氣和中。

# 病例選錄

◆ 方藥：半夏瀉心湯和連朴飲加減。

半夏12g、黃連10g、黃芩10g、乾薑6g、厚朴10g、菖蒲10g、豆豉6g、陳皮10g、云苓10g、延胡索10g、木香10g、甘草6g。水煎劑每日服一劑，藥盡3劑複診，胃痛漸消，噁心嘔吐亦止，舌苔稍退，效不更方，守上方三劑繼服，胃痛止，納食香，痞滿除，但仍覺胃脘部嘈雜不適，舌紅潤，苔稍厚，脈弦緩，守原方去延胡索加煅瓦楞子20g，烏賊骨20g，劑服三劑諸證皆失。

# 參考書目

- ◆內經。知音出版社
- ◆傷寒論精選讀本。知音出版社
- ◆傷寒析疑。姜建國編註。北京科技文獻出版社
- ◆神農本草經
- ◆用藥心得十講。人民衛生出版社
- ◆方劑學。中國醫藥大學出版
- ◆中醫內婦兒科手冊。文興出版社
- ◆中國期刊網

*Thanks for your  
attention!!!*

