



甘麥大棗湯之應用

大林慈濟見習生-黃育政

甘麥大棗湯-1

- ◆ 方劑來源—《金匱要略》
- ◆ 文獻摘要：《金匱要略》云：“婦人臟躁，喜悲傷欲哭，象如神靈所作，數欠伸，甘麥大棗湯主之。”



甘麥大棗湯-2

◆ 組成用法：

1. [組成]：甘草三兩，小麥一升，大棗十枚。
2. [用法]：上三味，以水六升，煮取三升，分三次溫服。



甘麥大棗湯-3

- ◆ [方解]：臟躁一病多因憂思過度，心陰受損，肝氣失和所致。心陰不足，心神失養，則精神恍惚，睡眠不安，心中煩亂；肝氣失和，疏泄失常，則悲傷欲哭，不能自主，或言行妄為。遵《素問·藏氣法時論》“肝苦急，急食甘以緩之”，以及《靈樞·五味》“心病者，宜食麥”之旨，方中用小麥為君藥，取其甘涼之性，養肝補心，除煩安神。甘草甘平，補養心氣，和中緩急，為臣藥。大棗甘溫質潤，益氣和中，潤燥緩急，為佐藥。三藥合用，甘潤平補，養心調肝，共奏養心安神，和中緩急之功。



甘麥大棗湯-4

◆ 臨床應用：

1. 本方為治臟躁的常用方劑。以精神恍惚，悲傷欲哭為證治要點。
2. 若心煩不眠，舌紅少苔，陰虛較明顯者，加生地、百合以滋養心陰；頭目眩暈，脈弦細，肝血不足者，加酸棗仁、當歸以養肝血安
3. 癔病、更年期綜合症等，屬心陰不足，肝氣失和者，均宜用之。



藥理研究-甘草

- ◆ 1. 來源：豆科甘草屬植物甘草的根和根莖。
- ◆ 2. 性味：味甘，性生平炙溫
- ◆ 3. 功能：生用氣平，而瀉心火；炙用氣溫，補三焦元氣
- ◆ 4. 藥理作用：有免疫、抗癌作用，抗老、抗氧化作用，保肝、抗潰瘍作用，降血脂、抗凝血作用，抗炎、抗菌、抗病毒等作用。



藥理研究-小麥

- ◆ 1. 來源：為禾本科植物小麥乾癩的穎果。
- ◆ 2. 性味：味甘，性平。歸心經。
- ◆ 3. 功能：養心除煩
- ◆ 4. 藥理作用：小麥麩在小麥的外層，含有較多的維生素B及蛋白質，具緩和神經功效，並可防止腳氣病及末梢神經炎。



藥理研究-大棗

- ◆ 1. 來源：為鼠李科植物棗的乾燥成熟果實。
- ◆ 2. 性味：味甘，性溫。歸脾、胃經。
- ◆ 3. 功能：補脾胃，益氣血，安心神，調營衛。
- ◆ 4. 藥理作用：鎮靜、催眠和降壓作用，抗腫瘤作用。





藥理研究—甘麥大棗湯

- ◆ 1. 有鎮靜作用，可調整神經活動，緩和神經緊張，雖然是平淡之方，但對「臟躁證」確實有良好效果。
- ◆ 2. 本方具有鎮靜催眠、抗驚厥、解痙鎮痛、抗菌解熱等作用。

臟躁-1

- ◆ 定義：凡婦人精神憂鬱，煩躁不寧，哭笑無常，呵欠頻作，稱為“臟躁”。



臟躁-2

- ◆ 病因病機：臟躁者，乃臟陰不足，有乾燥躁動之象。本病發生的病因病機，與患者體質因素有關。如素多抑鬱，憂愁思慮，積久傷心，勞倦傷脾，心脾受傷，化源不足，臟陰更虧；或因病後傷陰，或因產後亡血，使精血內虧，五臟失於濡養，五志之火內動，上擾心神，以致臟躁。



甘麥大棗湯驗案

◆ 臨床應用於：

1. 經行情志異常
2. 絕經期綜合證
3. 鬱證





經行情志異常-1

- ◆ 經行情志異常，又稱之週期性精神病。指婦女每值行經前後所表現的煩躁抑怒，悲傷欲哭，夜寐艱難，白天頭暈或情治抑鬱，喜太喜等症狀。
- ◆ 病因多係情治內傷、思慮勞卷或肝氣鬱結所致。

經行情志異常-2

- ◆ 案例：周某，女，38歲訴因月前與妯娌失和，本次月事超前面潮經前常悲傷欲哭，心煩喜怒，口苦口乾，兩乳作脹，經行量多色紫有塊，苔薄黃質淡紅，脈弦細。
- ◆ 證屬肝氣鬱結，臟陰失養



經行情志異常-3

- ◆ 治宜清肝解鬱，養心緩急
- ◆ 方以甘麥大棗湯加味
- ◆ 藥用甘草5克，淮小麥30克，大棗20克，柴胡、黃芩、丹皮、生地、山梔子各10克，玫瑰花6克。



絕經期綜合證-1

- ◆ 絕經期綜合證，亦稱絕經前後諸證。指婦女在絕經前後出現除月經異常外，尚伴有的一系列不同程度的全身症狀。如煩躁易怒，心悸不安，潮熱盜汗，情緒異於波動，甚則哭笑無常，不避親疏，事後悔之莫及，內疚自責不已等。





絕經期綜合證-2

- ◆ 案例：阮某，女，48歲，訴停經兩年來，情緒極易激動，有時不能自控，常喜悲傷欲哭，夜不能寐，白天頭暈神倦，數欠身，口乾咽燥，苔薄舌紅，脈細弦。
- ◆ 證屬肝腎陰虛，衝任脈衰

絕經期綜合證-3

- ◆ 治宜滋腎柔肝，育陰養心
- ◆ 方以甘麥大棗湯加味
- ◆ 藥用甘草5克，淮小麥30克，大棗20克，女貞子，旱蓮草、太子參、炒白芍、酸棗仁，柴胡10克，玫瑰花6克，川石斛30克。



鬱證-1

- ◆ 鬱證是由情志所傷，氣機鬱滯，逐漸導致五臟氣機不合，氣血失調所引起的一類病證。類似於現代醫學診斷的癥病、神經官能證等疾病。本證以抑鬱不暢，精神萎頓，情緒多變，不思飲食，喜太息，失眠等各症狀為主要臨床表現。



鬱證-2

- ◆ 案例宋某，女，31歲，訴上月因事紛爭，導致精神苦悶，心中鬱憤不平，徹夜不眠，悲傷哭泣，胸脅脹痛，腕痞納呆，有時精神恍惚，食欲嘆息，甚則喜怒失於理智，已經西藥治療但效甚微，苔薄白舌淡，脈細弦。
- ◆ 證屬情志內傷，耗傷心氣，心失所養



鬱證-3

- ◆ 治宜養心緩急，疏肝解鬱
- ◆ 方以甘麥大棗湯加味
- ◆ 藥用甘草5克，淮小麥30克，大棗20克，柴胡、玫瑰花、代代花、青陳皮各6克，橘核10克，合歡皮20克，琥珀3克



甘麥大棗湯的中樞抑制作用

- ◆ 經由鎮靜作用、對小老鼠自發活動的影響、抗驚厥作用、對電驚厥的影響來研究甘麥大棗湯的神經藥理作用。
- ◆ 結果表明甘麥大棗湯能延長戊巴比妥鈉誘導小老鼠的睡眠時間，增加入睡動物數；明顯抑制小老鼠的自主活動及苯本胺誘發的活動增強，降低戊四氯誘發的小老鼠驚厥死亡率；但對硫代氨基、印防己毒素及電刺激引起的小老鼠驚厥無明顯結抗作用





從單胺類傳遞物質看甘麥大棗湯治療婦人臟躁的機理

- ◆ 1. 增加單胺類的合成
- ◆ 2. 減少單胺類傳質的降解
- ◆ 3. 中藥成分的配伍作用-高碳水化合物、低蛋白質成分加強甘麥大棗湯的作用



Thank for your attention!