

## ☑ 痔瘡是什麼？

痔瘡是由黏膜下血管(包括小動脈，小靜脈及動靜脈交通(Arteriovenous malformation)，結締組織及細小的平滑肌纖維(muscle of Treitz)三個結構所構成的軟墊結構，是具有封閉肛門功能的正常組織。而臨床上所稱的痔瘡則是指黏膜下層的血管及結締組織失去正常支持，靜脈血淤積並向外凸出已產生症狀病態的痔瘡。

## ☑ 好發原因

1. 慢性便秘排便時的壓擠(straining)，容易加重痔瘡的症狀。
2. 天生痔瘡血管叢缺乏瓣膜。
3. 長時間站立。
4. 腹壓增高(例如懷孕等)。
5. 常有腹瀉的病患，如發炎性大腸疾病。

## ☑ 痔瘡的分類

依部位可分為：

外痔(External hemorrhoid)：位於齒狀線之外。

內痔(Internal hemorrhoid)：位於齒狀線之內。

混合型痔(Mixed hemorrhoid)：內痔及外痔都有。

內痔依其嚴重度分四等級：

- 第一度：痔瘡組織突向肛門，常有無痛性出血之症狀。
- 第二度：痔瘡組織在排便時會突出肛門外，但解完後又自動回縮。
- 第三度：排便時會突出肛門外，排便後需藉外力推回。
- 第四度：痔瘡組織一直突出在肛門外，無法推回。

## ☑ 痔瘡的症狀

1. 出血。
2. 脫出。
3. 肛門搔癢。
4. 滲漏現象：漏出之液態糞便會刺激皮膚，造成皮膚炎，引起騷癢症狀或不適。
5. 肛門疼痛：外痔部份腫脹，或有血栓(thrombosis)造成疼痛。



### ✓ 鑑別診斷

1. 最常見的如直腸黏膜脫出。
2. 大腸直腸癌出血，增生型乳突狀腫，直腸脫出，直腸息肉，肛裂等。

痔瘡的預防與治療：

沒有症狀的輕度痔瘡不必特別治療。

輕度患者可先用非手術的保守療法：

1. 飲食：攝取糞便膨鬆劑（bulking agent），例如高纖維食物及蔬菜水果等，並多飲用水分及定期多運動或以溫水坐浴法，以利於促進腸管蠕動排便，改善局部血液循環，避免便秘壓擠。
2. 橡皮筋結紮法：對於有出血或脫出症狀的第二，三度內痔，以橡皮筋結紮法處理效果相當好。通常可在門診進行。
3. 硬化治療法：注射化學藥劑到內痔的黏膜下，引起組織高度的纖維化，使痔瘡組織萎縮。此法對第一、二度之內痔效果相當不錯。
4. 手術療法：對於較嚴重的痔瘡，例如有脫出，需用手推回，或合併有潰瘍，嚴重出血、肛裂、瘻管、增生性息肉者，或病人已接受非手術療法而症狀仍然嚴重者則需要手術治療。



痔瘡

痔瘡是什麼，好發原因，痔瘡的分類，痔瘡的症狀，鑑別診斷



佛教大林慈濟綜合醫院  
Buddhist Dalin Tzu Chi General Hospital

預防醫學中心

地址：嘉義縣大林鎮民生2號  
電話：(05)2648000 轉 2328