

✓ 肝囊腫是什麼？

肝囊腫就是一般所說的存在於肝臟內的水泡樣結構物，但大都不是真正的腫瘤。有單發性囊腫和多發性囊腫。兩種大多為先天性。有時會形成非常大的囊腫。除非很大並且壓迫到周邊器官組織，一般沒有症狀而且變大的速度非常的緩慢。常在健康檢查做腹部超音波檢查或電腦斷層掃描檢查時偶然發現。內容物呈無色透明或黃色透明或褐色混濁，成分有蛋白質、糖類、肝醣原、膽固醇、血液、脂肪球、鈉、鉀、氯及各種白血球。

✓ 單發性囊腫的可能形成原因

1. 先天性異常：異位迷入膽管變成囊胞狀並擴張成囊腫。
2. 寄生蟲引起。
3. 炎症性或結石。
4. 肝臟細胞變性萎縮。
5. 膽管腫瘤樣增生。
6. 外傷。

✓ 治療

一般只要每年定期做腹部超音波追蹤檢查即可，不必特別治療與擔心。太大的囊腫，會壓迫到鄰近的組織或器官而引起症狀。這時可以做腹部超音波導引實施囊腫引流術或囊腫硬化治療法，或以外科手術切除。

多發性囊腫是一種遺傳疾病，一般是顯性遺傳。約有一半的病人會併發多發性腎囊腫。多發性肝囊腫的大小不一定，數目可以多到數不清。隨著年紀的增加，囊腫的數目有變多及變大的趨勢。由於囊腫多且大，所以肝臟會腫大，可能會有腹脹、腹痛、噁心、嘔吐等症狀。如果合併有多發性腎臟囊腫，則腎臟囊腫的合併症如血尿、高血壓、腎臟衰竭可能會比肝囊腫所造成的症狀更嚴重，需嚴謹定期追蹤檢查腎臟功能。若沒有症狀，則不必理會擔心肝臟囊腫。沒有藥物可以使這些囊腫變小或消失。若有較明顯的症狀，則可以用腹部超音波導引做囊腫硬化治療法或外科手術來處理。

做腹部超音波檢查時，若是被醫師告知有少數幾個肝囊腫（水泡）時，不必擔心恐慌，肝囊腫大都不是真正的腫瘤，只要每年定期追蹤腹部超音波檢查就可以。

