



✓ 膽囊息肉是什麼？

膽囊息肉是從膽囊黏膜上皮增生的小贅瘤。

膽囊息肉可分為五種：

1. 膽固醇息肉：約占60%。膽固醇是膽汁的成分之一，當膽固醇的濃度過飽和時，膽固醇就會沉澱下來，膽囊內皮的巨噬細胞包圍了這些沉澱的膽固醇，形成了膽固醇息肉。
2. 膽囊腺體肌肉增生息肉：約占25%。通常位於膽囊底部，會造成膽囊壁局部增厚，大小約1到2公分，屬於良性變化。偶有例外，如果腺體肌肉增生產生膽囊壁增厚或是膽囊內腔因為膽壁增厚而縮減，需注意有無膽囊癌的發生。
3. 發炎性息肉：約占10%。發炎性息肉是發炎後留下來的組織，通常是單一發生，大小約0.5至1公分。一般是膽結石引起。
4. 膽囊腺瘤：約占4%，通常是單一發生，大小0.5—2公分。膽囊腺瘤與膽囊癌有密切的關係，需要特別注意息肉的大小與病患的年紀，息肉大小超過1.2公分可能已有局部惡性變化，超過1.8公分，可能已經是侵入性的膽囊癌，如果病患超過50歲又合併有超過1公分的息肉，會增加膽囊癌的機率。腺瘤引發的膽囊息肉原因不明，可能是因為膽囊慢性發炎，或是基因異常引起，和膽囊癌較有相關。
5. 罕見的膽囊息肉：約占1%，例如異位性胃腺體，肌肉瘤，神經纖維瘤，類癌，纖維瘤，約0.5至2公分大小，通常是單發並且良性。

✓ 症狀

膽囊息肉除非很大，壓迫到膽管，或是引起膽囊炎，否則一般都不會有感覺，患者通常都是在健康檢查中，進行腹部超音波時偶然發現有膽囊息肉。

✓ 診斷

1. 不具侵襲性的腹部超音波影像檢查下可以診斷出95%以上的膽囊息肉。
2. 腹部電腦斷層掃描攝影檢查。

✓ 治療

1. 膽囊息肉治療與否，因情況而異。如果患者年紀不大、息肉不大，小於1公分以下，每六個月至一年追蹤一次腹部超音波影像檢查即可。
2. 若息肉大於1公分，或是患者的年齡較大有癌化可能則宜切除治療，可利用傳統外科開腹式膽囊切除術，或是用腹腔鏡膽囊切除術。





✓ 治療

1. 膽囊息肉治療與否，因情況而異。如果患者年紀不大、息肉不大，小於1公分以下，每六個月至一年追蹤一次腹部超音波影像檢查即可。
2. 若息肉大於1公分，或是患者的年齡較大有癌症轉化可能則宜切除治療，可利用傳統外科開腹式膽囊切除術，或是用腹腔鏡膽囊切除術。

