

# 住院常見管路的功能-給初次到醫院的家屬

腎臟內科主治醫師 黃智源

## 前言

人免不了會生病，而比較嚴重時會需要住院，身上為了治療，移除積水或積血，排泄，或營養需要會插上各式各樣的管路，醫護人員會定期維護這些管路，但其他時候會需要家人或看護者幫忙照顧這些管路。今天我們就來介紹一下各種管路的功能和原理，以及意外脫落時，需要特別注意的風險和後果。

## 周邊靜脈導管

周邊靜脈導管就是一般常看到的點滴管路打在四肢靜脈上的接頭。一般的注射或補充生理食鹽水都是經由這類管路緩慢進入身體。點滴瓶滴完時，可先關上滑輪裝置，再按鈴請護士小姐來處理。若是靜脈導管處鼓起，可能有漏針，也要請護理站的人前來處理。若意外脫落不用緊張，用乾淨紗布壓住傷口一陣子通常就能止血，脫落的危險不大。

## 中心靜脈導管

中心靜脈導管是由較粗一些的点滴管路組成，有2-3個出口。可能放置在兩側的頸部，鎖骨下，或是腹股溝處。留置在體內的管路出口會在上腔大靜脈或下腔大靜脈處，可以給予比周邊靜脈導管更快的流量以及更濃的藥物濃度，通常也更不容易阻塞或有漏針的問題。但是因為放置的時間較長，最好能天天檢查傷口周圍是否有發紅的現象，避免感染。出口的地方通常會縫兩針以防脫落，若這兩針的線都已經脫落，要小心整個導管滑出。

若是意外脫落，需用乾淨紗布壓住傷口較久的時間以止血，脫落若馬上止血危險性也不大。

## 雙腔靜脈導管

雙腔靜脈導管(double lumen)是由比中央靜脈導管更粗一些的管路組成，有兩個管腔。可能放置在兩側的頸部，鎖骨下，或是腹股溝處。血液透析需要每分鐘180-200 c.c。大量而快速的血液進出，因此需要特別粗的管路來完成。因為管徑更大，感染或傷口周圍滲血的風險會更高，因此要常常注意包裹的紗布有沒有變化。出口的地方通常也會縫兩針以防脫落，若這兩針的線都已經脫落，要小心整個導管滑出。

若不慎管路滑脫，須用乾淨紗布按壓止血，若不馬上處理，可能因失血而使病人狀況發生變化，須小心在意。

## 鼻胃管

鼻胃管是矽膠材質的細管，由鼻孔放置到胃部。當病人吞嚥有困難，或意識不清，無法從嘴巴得到足夠的食物或是藥物時，可以幫忙建立飲食的管道，給予食物。腹脹時亦可用鼻胃管將空氣排出以減壓。腸胃道大量出血時也可用鼻胃管將淤血排出。每次灌食前我們會先回抽看看病人前一餐消化的情形如何。若病人灌食沒多久就異常的咳嗽或嘔吐，須注意有無管路外拔或移位，食物若跑至肺部會造成吸入性肺炎。

鼻胃管若意外脫落沒有太大的危險性，再重新置放就好。

## 導尿管

導尿管可以經由尿道插入膀胱以便引流尿液出來，導尿管插入膀胱後，靠近導尿管頭端有一個氣囊，充氣後固定導尿管在膀胱內，以防脫出。且導尿管連接集尿袋，讓尿液自由的流出。當病患沒有辦法自行排尿、且不能從事間歇性導尿，需要放置導尿管，幫助尿液的排出。剛開刀後病人放置尿管，可避免手術後上廁所牽動影響傷口及監測排尿量，及預防病人尿失禁或尿滯留。矽質導尿管每月更換一次，橡膠材質導尿管每週換一次。集尿袋每週更換一次。若尿液顏色混濁，或出現紫色或綠色，可能有細菌孳生，需加強更換尿管頻率或檢查病人有尿路感染後，開抗生素治療。

因導尿管頭端有一個氣囊，若強力拔除可能在拉出過程中傷到尿道，造成血尿。因此會自拔管路的病人需約束或特別注意移動過程中不要拉扯到尿管。

## 氣管內管

氣管內管是由口腔穿過聲帶通往肺部的管路，開口在主氣管分叉前的位置，並有小的氣囊充氣後頂住氣管內部以幫助固定。當病人呼吸道不順，或肺功能不好，抽痰困難時，會需要插上氣管內管，幫助病人呼吸，並維持呼吸道通暢，提供抽痰的方便和效率。但病人放氣管內管時無法說話。定期的維護保養可以防止意外滑脫，預防感染。有些病人因意識不清或習慣性問題會咬氣管內管，因而會加上防咬器(oral bite)頂在上下排牙齒間防止管路受損。因有小的氣囊頂住氣管內部，因此若外力拉扯，會傷到氣管和聲帶。但最直接的危險是會讓病人缺氧而病情惡化，若有脫落要請醫護人員馬上前來重新插管。

## 胸管

胸管是較硬的塑膠材質，前端放在肋膜腔(肺部外的空腔)，通常外接兩個密閉引流瓶由裡面的水面及管路位置保持負壓。當氣胸，膿胸，或血胸嚴重時，會放置胸管以引流出空氣和血水，使肺部得到喘息的空間。

胸管平時須注意引流瓶要在低於身體的高度，以免倒流。若有不小心打破，可用床邊的夾子先將胸管夾住，避免空氣跑進去，並通知醫護人員前來處理。胸管是較為疼痛的管路置放，常常會需要合併使用止痛鎮靜劑。若胸管脫落，可能會造成氣胸或血胸，須通知醫護人員馬上處理。

## **豬尾狀導管**

豬尾狀導管(pigtail)是因為其末端捲曲如豬尾巴，所以暱稱為pigtail(豬尾巴)，通常放在病人的肋膜腔內，因其管徑較小，傷口較小，通常用來引流一般較澄清的胸水滲出液。

若不小心滑脫，較不會造成嚴重問題，請護理人員前來處理即可。

## **腎臟造瘻管**

經皮腎臟造瘻管(PCN)由後腰處穿過皮膚，開口端放在腎盂的細長管路。當尿路阻塞造成水腎時常會使用。可以解除腎臟受到的壓力傷害，讓尿液順利排泄。若需長期置放，也需要定期回來更新瘻管。

若不小心滑脫，只要重新置放即可，但時間不應拖太久，不然裡面的水腎或感染可能再度復發。

## **結語**

病人身上的管路都是有需要才會置放，有些對維持病人的生命至關重要。陪伴的人應幫忙注意保護，若不小心滑脫，可能會造成新的問題，延長住院日數，增加醫療費用，也會延長病人的苦痛折磨，因此負責照顧病人的家屬應該特別注意。