

## 為什麼在手術前要禁食呢？

### 要禁食多久的時間才算安全呢？

**麻醉科 陳炳碩 醫師**

在麻醉前評估門診常常有病患問到這樣的問題，以下為大家來解答。

#### ◎為什麼在手術前要禁食呢？

在麻醉(特別是插管的過程)當中或手術之後，部份病患可能會因為嘔吐而把嘔吐物吸入肺部，引起呼吸道阻塞或吸入性肺炎，這兩種都是很危險的情況，死亡率很高。所以除非是緊急的手術，病患在手術前必須禁食，讓胃內容物排空，減少造成呼吸道阻塞或吸入性肺炎的機會。

#### ◎需要禁食多久的時間呢？

傳統的規定是從手術前一天晚上的半夜十二點開始，禁止進食所有的固體或流質食物。不過有時候不確定手術開始進行的時間，以及某些特殊病患族群，例如老人、小孩或是年輕女性，可能因為禁食太久而容易發生低血糖的情形；或是有的病患可能因為較不能忍受飢餓或口渴，而顯得焦躁不安。所以有些醫院會改採比較合乎人性而且兼顧安全的方法來作調整。

考慮固體食物和清澈液體在胃內排空所需時間的不同，原則上就常規(事先安排好而非急診)手術病患而言，成人應該在麻醉前至少六至八個小時，停止食用固體食物，與牛奶或有果粒的果汁等流質食物。而新生兒以及三歲以下小兒的禁食時間，則由四至六小時不等，以免因為長時間禁食而導致血糖過低。

此外，因為像白開水之類的清澈液體，在胃內消化停留的時間很短，不會增加病人因嘔吐而引起吸入性肺炎的危險性，所以如果距離麻醉兩個小時之前，喝了清澈的液體，例如白開水或不含果粒或果渣的果汁，可減少病人的不適，原則上是可以接受的，不過喝的量不宜太多(不超過二百 cc)。

而只哺育牛乳或母乳的嬰兒則應禁食四至六小時，在距離麻醉兩個小時前可酌量餵食一些開水或糖水，這樣可以減少嬰兒的哭鬧不安。不過，病患若因病情危急需要接受緊急手術搶救生命時，則不應拘泥於手術前禁食時間的規定，不過這類病患發生吸入性肺炎的危險性比常人高。

### ◎嘔吐導致吸入性肺炎的高危險群有哪些人呢？

分為以下三大類：第一類是腹(胃)內壓較高的患者，如孕婦、禁食時間不足(緊急手術)或曾經有過或被診斷為胃腸阻塞、胃食道逆流及縱隔腔疝氣等病症的人。第二類是胃排空時間延長，如腸胃功能異常、交感神經功能失調或腎臟功能衰竭的患者。第三類則是神智不清無法咳嗽保護呼吸道的患者，如頭部外傷或腦神經異常患者或像是酒醉及服用鎮定劑的人，以上都是發生嘔吐及吸入性肺炎的高危險群。

### ◎半身麻醉不需要插管，在手術之前也需要禁食嗎？

是的，無論全身或半身麻醉在手術之前都必須禁食。雖然半身麻醉的病患在手術當中意識是清醒的，可以保護自己的呼吸道；但是在手術當中，可能因為手術時間較長、手術方式臨時改變或因半身麻醉的效果不完全、麻醉高度不足等各種原因，而臨時改用全身麻醉。為了避免這些情形發生，改用全身麻醉而增加吸入性肺炎的危險性，所以半身麻醉的病患，在手術之前也同樣必須禁食。

### ◎在禁食狀況下，平時服用的藥物需要停止嗎？

大致上，除了心血管方面的藥物，例如抗高血壓藥物之外，其餘在手術前的禁食期間都必須停止服用。萬一經醫師評估仍須服用時，可以配少量白開水吞服。另外糖尿病的病患必須特別注意，禁食期間不可以服用降血糖的藥物或施打胰島素，以免在禁食期間或手術當中發生低血糖的情況。

總之，禁食是為了使胃內容物排空，乃是為了減少吸入性肺炎這種的嚴重併發症，這是攸關病患生命安全的必要措施，雖然造成短暫的不舒服，為安全起見必須確實執行。所有病患在手術之前應該和醫師密切配合，誠實告知外科醫師與麻醉醫師最後進食的正確時間，才能避免麻醉過程或手術之後造成嘔吐，導致呼吸道阻塞或吸入性肺炎等嚴重併發症。