

# 醫品教案

## 鼻中隔彎曲之診斷與治療

黃俊豪 醫師



# 課程大綱

- 第一章 鼻部構造
- 第二章 鼻中隔彎曲的症狀與診斷
- 第三章 鼻中隔彎曲的治療與衛教



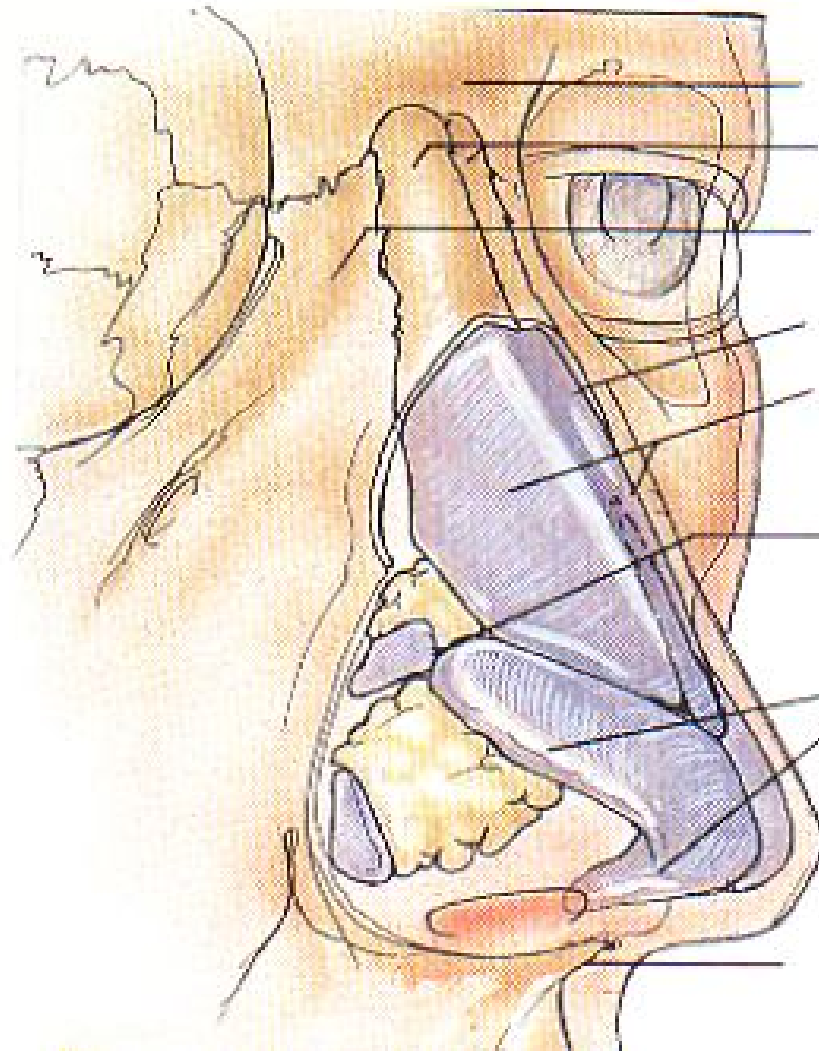
# 第一章：鼻部構造

- 學習重點：
  - ✓ 鼻外部構造。
  - ✓ 鼻內部構造。



# 1.1 鼻外部構造:

節錄自 Bailey BJ et al. (2001), Head & Neck Surgery-  
Otolaryngology (3rd ed.), Lippincott Williams & Wilkins. Pp. 7.



額骨

鼻骨

上頷骨額突

鼻中隔軟骨上部

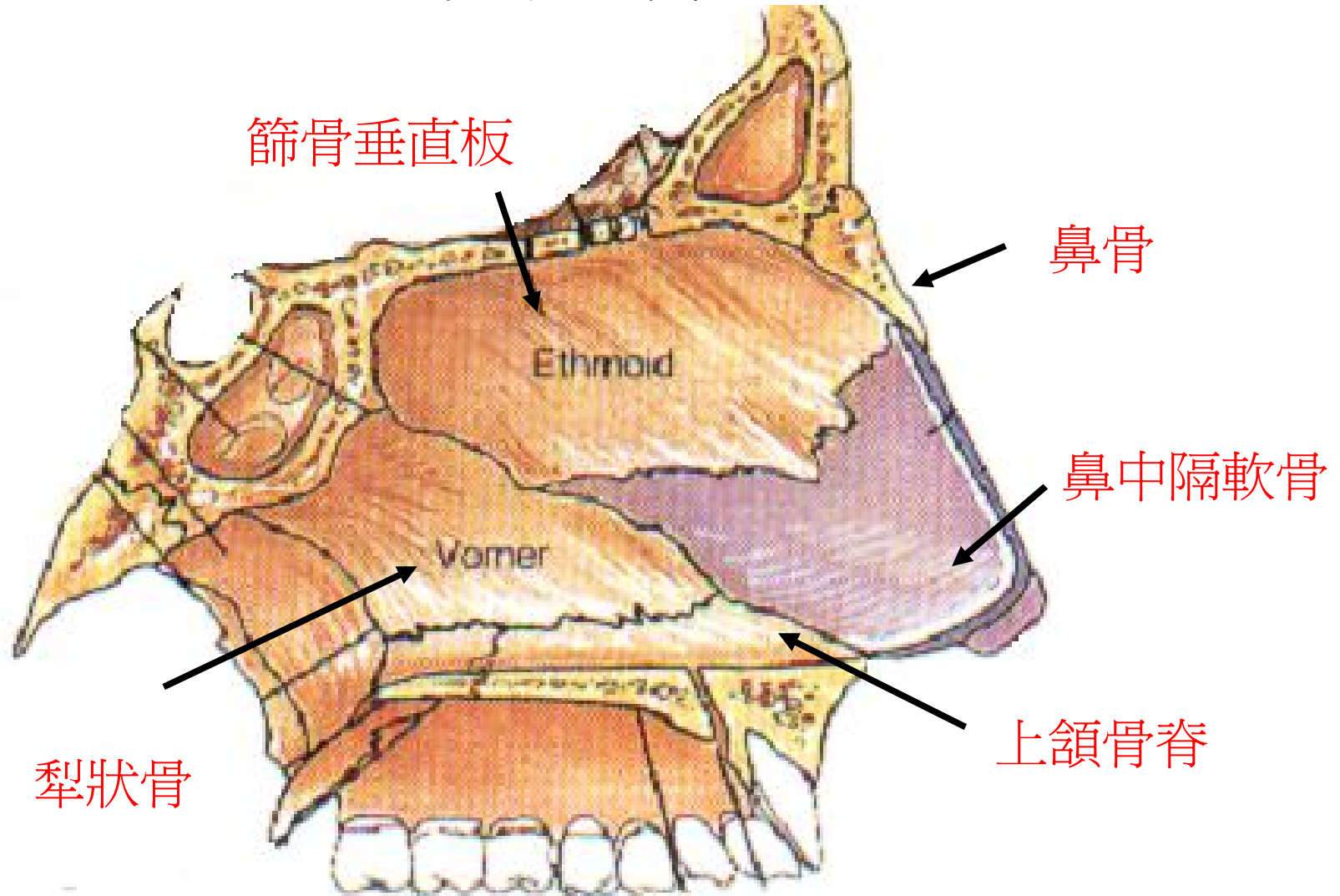
鼻外上軟骨

鼻外下軟骨

前鼻脊



## 1.2 鼻內部構造

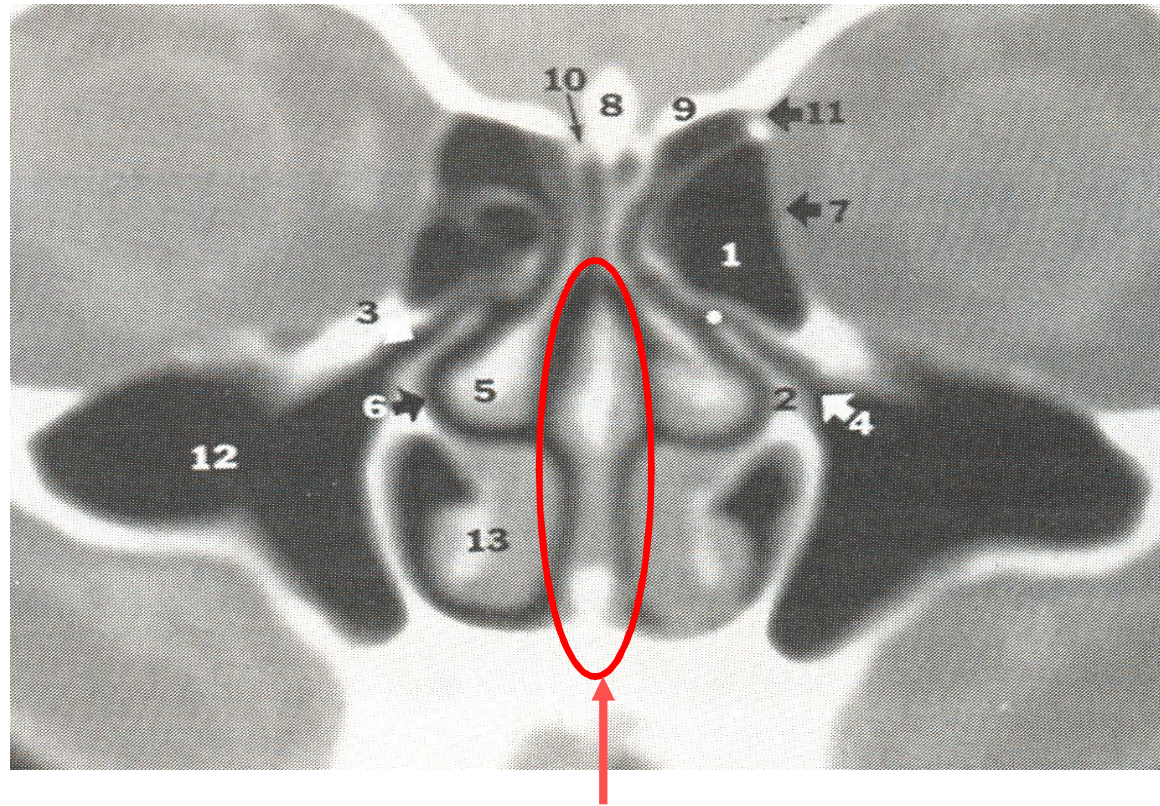


節錄自 Bailey BJ et al. (2001), Head & Neck Surgery-  
Otolaryngology (3rd ed.), Lippincott Williams & Wilkins. Pp. 8.



## 1.2 鼻內部構造

電腦斷層影像  
冠狀切面



鼻中隔位置

節錄自 Bailey BJ et al. (2001), Head & Neck Surgery-  
Otolaryngology (3rd ed.), Lippincott Williams & Wilkins. Pp. 331.



## 第二章：鼻中隔彎曲的症狀與診斷

- 學習重點：
  - ✓ 常見症狀
  - ✓ 少見症狀
  - ✓ 診斷方法



## 2.1常見症狀

- 鼻塞
- 嗅覺異常





## 2.2 少見症狀

- 頭痛
- 流鼻血
- 鼻竇炎
- 睡眠呼吸中止



## 2.3 診斷方法

- 用“前鼻鏡”直接觀察而得。
- 使用鼻內視鏡觀察
- 安排鼻部電腦斷層攝影



# 第三章鼻中隔彎曲的治療與衛教

- 學習重點：
  - ✓ 生活保養與藥物治療
  - ✓ 手術治療與術後衛教
  - ✓ 手術後可能之併發症



## 3.1 生活保養

- 多運動可降低鼻塞症狀
- 多保暖、少喝冰水，避免鼻塞
- 避免鼻部外傷，加重鼻中隔彎曲
- 使用洗鼻器沖洗鼻腔，減輕鼻塞



## 3.2 藥物治療

- 口服血管收縮劑，減輕鼻塞
- 同時有過敏性鼻炎，可服用口服抗組織胺，與局部使用類固醇噴劑



## 3.3 手術治療

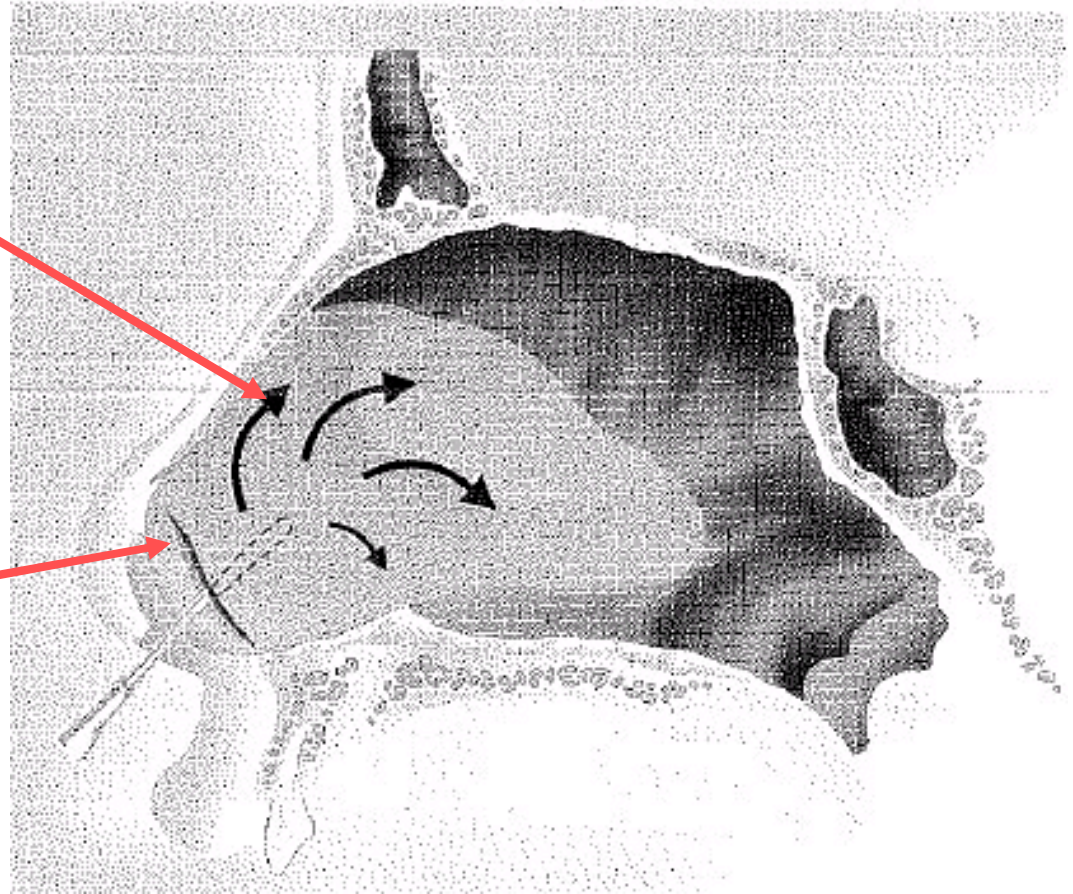
- 術前1週應停用抗凝血劑與補身中草藥
- 手術前勿大量進食。
- 局部麻醉，手術時間約半小時。
- 手術採鼻內途徑，鼻外部不會有傷口。
- 術後以止血棉或凡士林紗布填塞鼻部1天，  
• 預防流血。
- 術後隔天可以出院。



### 3.3 手術治療

1. Killian incision: 在鼻孔內約8mm之鼻中隔黏膜處下刀。
2. 軟骨膜下剝離

Killian incision



節錄自：鄭東學：現代韓國鼻整形術，2004年，第73頁。



## 3.4 術後衛教

- 鼻塞時，可張口呼吸，勿慌張
- 避免激烈運動2週
- 勿用力擤鼻涕
- 勿吃太燙食物
- 2週內回診3次，接受局部治療





## 3.5 手術後可能之併發症

- 常見：流鼻血、鼻中隔破洞
- 少見：鼻中隔血腫、鼻部細菌感染
- 極少見：鼻背塌陷、鼻尖下垂



## 5.課程總結

- 鼻中隔彎曲很常見。
- 有相關症狀時才要積極治療。
- 手術治療簡單、效果佳。

