



佛光大林慈濟綜合醫院



大林慈濟醫院藥劑科

24 小時藥物諮詢：05-264-8000 轉 5384
諮詢信箱：dic@tzuchi.com.tw

認識藥物副作用

有「藥」緊沒？

文圖——大林慈濟醫院藥劑科

任何一項藥品根據它的作用機制不同，而在人體可能有著一系列不同的藥理反應。醫師提醒，由於個人的體質不同，對藥物的反應可能出現的副作用不盡相同，也較無法預期，但只要適時適當的處理，一般並不會對人體產生太大的危害。

「藥師，請問一下啦！藥袋寫的這項藥物的副作用會頭暈、嘔吐ㄟ！我是不是不要吃這樣藥比較好呢？」、「藥師：我服藥後，皮膚出現紅疹怎麼辦呢？」。「這個藥會傷肝，我不要吃！」藥劑師常常在諮詢室遇到領藥的病人，一邊核對著藥品，一邊被問著副作用的問題，在醫療資訊公開化的現代，民眾的醫療自覺度逐漸被喚起，民眾服用藥物之餘，也逐漸了解到藥物不僅是治療疾病有效，也會伴隨著一些不被期望的副作用。

認識藥物副作用

在藥物上市時藥廠便會在藥品仿單上註明其發生率，而隨著使用人數愈多，有可能出現更多的統計資料。因此，當民眾因不舒服或治療疾病需要使用藥物，若伴隨藥物治療而出現非預期的不良反應，造成另外一種不適的症狀，或甚至有可能產生致命性人體傷害則稱為副作用。藥物可分類為成藥、醫師指導用藥及處方用藥。處

方用藥為需經醫師處方而取得的藥物，其毒性較強、副作用較大，使用時需由醫師監控。而成藥不需經醫師指示即可使用，通常毒性較低，則副作用較少發生，但依個人體質不同有很大差異性。

藥物副作用的發生

有些藥品上市時，並不完全清楚藥物的藥理機轉。因此持續追蹤及監視藥物副作用的發生，是對全民用藥安全非常重要的事。藥品不良反應包括過敏反應與副作用兩類，多數情況可能是藥品的主成分引起；有時因藥品製劑當中的其他賦型劑或添加成分（例如太平洋紫杉醇針劑的溶劑）；有些是藥品在身體經過代謝轉化之後的產物引起（例如盤尼西林）；有的是因併用其他藥品造成（例如同時使用兩個都具有耳毒性的藥品）；有時是因某種疾病容易引發某些副作用（例如蠶豆症病患服用磺胺藥時，易生紅血球溶血反應）；有時甚至找不出原因。副作用屬於可能會發生的反應，在藥品上市前的臨床試驗當中，就會被陸續報告。副作用牽涉

到發生率與嚴重性，換言之，並不是每個人都會發生，嚴重度也因人而異，通常與劑量有關，劑量越高，副作用可能發生率越高或者越嚴重。

老年族群用藥常見副作用

來院就醫之老年族群通常罹患多種慢性疾病，常在不同醫院，向不同醫師拿藥，甚至有些還自行購買電台藥品或不明草藥使用，這樣多種藥品同時複合使用造成藥物交互作用影響而產生副作用機率就會增加，根據研究統計，併用 5 種以上藥品副作用發生機率为 50%，併用 8 種以上藥品發生副作用機率甚至高達百分之百，而且肝腎功能會隨著年齡而退化，老人用藥劑量在醫師處方開立時就需要降低劑量，老人家記憶衰退有時會多次重複服藥，平均有 30% 老人家因這樣使用過多品項藥品或過量使用產生副作用而受害，有 5% 甚至需要住院治療。常見的藥物副作用現象有：幻聽幻覺、情緒憂鬱、姿勢性低血壓、頭暈、昏睡、便秘、排尿不順或尿失禁等，如果老人家在服藥後才出現

以上症狀，建議諮詢醫師或藥師協助評估是否為藥物所引發之副作用。

如何處理藥物副作用

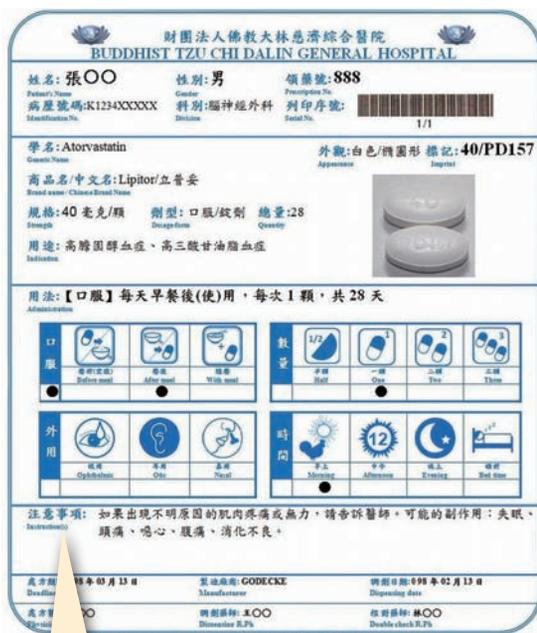
當病人看完病後，領回藥物服用，在服用藥物後，發生未服藥前所沒有的不舒服症狀時，如果是有立即的危險，如氣喘、全身皮膚黏膜潰爛，應立即就醫，若是較不嚴重的反應則可以先電話諮詢藥師，作適當處置或再次回診時與醫師討論藥物治療方式。另外，民眾最好養成良好的就醫行為，固定在某家診所或醫院看病，並且在住家附近的社區藥局有服用藥物的記錄，如此有記錄可查，較能掌握治病先機，避免延誤。衛生署成立藥物不良反應通報系統，任何民眾、藥師、醫師發現了藥物造成嚴重或危急生命的副作用案例，可向當地衛生機關通報，透過管道由專家評估確認後，再通告大眾，提醒用藥安全。希望以正確的態度使用藥物，以收最大的治療效果並減低藥害於最小。

結論

大林慈濟醫院藥袋上有標註藥品可能副作用（如右圖），以提醒民眾服藥後如果藥物相關有不適症狀（如：嗜睡、頭昏、口乾、咳嗽、腹脹等）產生，可向醫師反應或藥師諮詢，一般輕微的副作用大約服藥後 2 - 3 天內就會緩解，但若為嚴重不舒服現象（如：發燒、嚴重嘔吐、皮疹、肌肉痠痛、異常出血或容易瘀青、口腔黏膜脫皮等）發生，建議請盡快至最近醫療院所就醫，並告知原看診醫師，讓醫師知道可適時調整藥品用法用量讓您用藥更安心。有些藥品會產生想睡覺

（如治療感冒鼻炎的抗組織胺）的副作用，服用完此類藥品後，建議不要進行開車或需要高度注意力之工作（如機械操作），避免危險意外發生。服用藥品後若產生新徵兆，請務必向醫師或藥師討論，不一定為藥物引發之副作用，有可能為疾病的進展症狀。我們在進行任何藥物治療時，應以正確態度克服對藥物副作用的恐懼；接受醫師和藥師的用藥指導，除了可以獲得最大療效，也可以知道如何正確處理副作用的發生；用藥治病不僅是要把病痛治好，更重要的是避免不良反應的發生，達到恢復健康且生活品質不被犧牲。

附圖 藥袋標示藥品副作用提醒



注意事項：如果出現不明原因的肌肉疼痛或無力，請告訴醫師。可能的副作用：失眠、頭痛、噁心、腹痛、消化不良。