



大林慈濟藥劑科



清大藥劑科藥劑科

大林慈濟醫院藥劑科

24 小時藥物諮詢：05-264-8000 轉 5384
諮詢信箱：dic@tzuchi.com.tw

也要妥善回收愛地球！
正確用藥愛自己，

文 | 陳微
大林慈濟醫院藥劑科

不管是醫生開的處方籤的或是非處方籤的用藥，都具有一定的藥物活性，隨意把藥物棄置，會造成環境中的藥物污染。現在大部份的醫院都設有「藥品回收站」，提供民眾回收藥物的管道，請民眾共同響應「愛健康、護地球、藥回收」的藥品回收工作。

「看病一定要領藥?!」是現在多數民眾來醫院就醫的迷思，有拿才有划算，但這些藥品領回家後呢？真的有依醫師指示乖乖用完嗎？這些藥品大多數的下落可能是直接丟棄、囤積家中、分送親友，這樣的現象不但是醫療資源的浪費，更是用藥安全的隱憂，根據藥師公會全國聯合會統計多重用藥浪費的健保金額高達 20 億元，浪費丟棄的藥品高達 36 公噸。錯誤的藥品廢棄物處理方式背後所引發的問題，如：隨意丟棄或沖入馬桶，造成環境汙染，甚至是變相在養成「抗藥性病菌」滋生；分送親友，未由專業醫師評估病情用藥影響民眾用藥安全，因此養成正確的藥品回收及藥品使用觀念是刻不容緩的事。您從醫院領回未使用完的藥品，會如何處理？直接丟垃圾桶？丟入馬桶，按水沖掉？留下來下次使用？轉送同樣病症的親友？以上都是「錯誤」的廢棄藥品處理方式，錯誤處理方式可能會引發環境汙染；但如何避免不必要的藥物資源浪費，才是降低廢棄藥品的根本之道。



正確處理廢棄藥品，預防下一個「超級細菌」

國人喜歡看病拿藥的習慣，到醫院看診就像到菜市場買菜般，逛一趟就領了 5、6 種藥品，根據統計台灣人年平均用藥是美國人的 7 倍多，但這些藥品多數的下場都是進了垃圾桶、馬桶或囤積家中；台大環工所研究發現，大台北地區的大漢河流域，測得的抗生素最高濃度達歐盟制定的環境風險評估標準的 7 千 5 百倍，目前的淨水及污水處理系統，對於分解藥品的淨化其實有限，含藥的化學物質會隨著居家飲水系統慢性影響飲用者健康。其中抗生素、磺胺類和消毒劑更會對自然界微生物生態產生衝擊，而且可能導致抗藥性菌株增加，近來抗藥性菌種比例日益增多，在印度、歐洲甚至鄰近的香港、日本都出現「超級細菌」的蹤影，所謂「超級細菌」就是對目前所有抗生素治療都產生抗藥性之病菌，這樣的超級細菌感染是代表現有抗生素無法有效治療的，一旦感染只能自求多福。若不從現在開始養成正確抗生素使用及藥品回收觀念，讓抗藥性病菌滋生，未來將面臨無藥可醫的窘境。有些藥品甚至可存在環境中超過 1 年以上的時間，可能導致生物基因的突變

或影響胚胎正常發育，藥物產生的汙染影響都不容小覷。一個將藥品沖入馬桶的小動作，將可能引發環境的大浩劫，如果再不正視這個問題，最後乾淨的水資源就剩下人們的眼淚。

藥品回收站，還地球一個健康

那用不完的藥品應該如何處理？正確的方式是交由鄰近的社區藥局或醫療院所，請藥師協助處理，99 年 7 月 1 日起，全國 1,500 家社區藥局將設置「廢棄藥物檢收箱」，民眾平日可在家中將過期或吃不完的藥品標示集中放置，待假日時帶到廢棄藥品回收點，全台都設有藥品回收站，檢收站之藥事專業人員會依照不同性質之物品進行分類：固體廢棄藥物（如：錠狀、膠囊藥品；液體廢棄藥品（如：糖漿、藥水）；廢棄針具（如：糖尿病患者注射胰島素的針具、針頭）；可回收藥物廢容器（如：紙盒、空瓶）。未服用之藥物盡量留在原藥袋內（藥袋上的個人資料請刪除）。液體之廢棄藥品，建議可與貓砂或咖啡渣混合，以密封袋包裝。要查詢住家最近藥品回收站相關資訊您可至「5214 廢藥回收愛台灣行動計畫」網站查詢 (<http://www.5214.org.tw/>)。一個小



大林慈濟藥劑科影音衛教專區

小的行動，可延續地球大大的生命。大林慈濟藥劑科也有製作「廢棄藥品回收」線上課程提供民眾參考，架設於大林藥劑科網站影音專區「藥知道」(<http://dlweb01.tzuchi.com.tw/dl/Med/edwav/edwav2.html>)。

養成正確用藥，避免藥物浪費

衛生署與中華民國藥師公會全國聯合會曾在 2007 年合作調查的家庭用藥回收情況，在 373 家藥局中，總共回收舊廢藥 3 千公斤，回收價值超過 2 千 5 百萬，結果顯示國人過度浪費醫療資源。中華民國藥師公會全國聯合會推估，國內每年浪費掉的藥物多達 36 公噸，價值近新台幣 3 億元，虛耗健保資源。在回收藥品的問卷調查中發現造成藥品過剩丟棄的原因有 8 成民眾自行調整服藥頻率及用藥數量，覺得病情好轉而自行停藥或減藥，未依醫師指示用藥，民眾身兼醫師和藥師，導致藥品越剩越多，終至丟棄。並不是所有藥品都可以任意停用的，如果懷疑有感染的問題需要服用抗生素時，必須要服用完整個療程才可以將抗生素的效用發揮到最大；長期使用抗生素的結果，會產生抗藥性，嚴重者可能造成細菌無藥可



「廢棄藥品回收」線上課程

治的情形。若覺得服藥後有不適，也應回診告知醫師，適時調整藥品品項或藥品用量，不要自行將藥品停用或減量使用，以免耽誤病情。

須注意的是，國人也有分食藥品的習慣，台灣人的熱情正所謂「吃好到相報」，但在藥品的使用千萬不可如此，醫師會根據病人的病情及病史開立適當藥品，如有攝護腺肥大病史的病人若任意服用分食之別人感冒藥品，感冒藥中常含有抗組織胺成分藥品，用於緩解鼻塞症狀，攝護腺腫大患者本身排尿不易，而抗組織胺藥品對於會惡化這類患者排尿不易的症狀。因此藥品開立及選用還是要交由專業的醫師，不可自行配藥服用，此外，為維護自身用藥安全，請您遵守用藥安全「五不原則」：

1. 不聽信他人推薦的藥物。
2. 不信有神奇療效之藥物。
3. 不吃他人贈送之藥物。
4. 不買地攤或遊覽車上販售之藥物。
5. 不推薦藥品給他人。

提醒您，有任何用藥相關問題，都可向鄰近社區藥局或醫療院所藥師詢問，與厝邊藥師做好朋友，用藥安全有保障。豐