

淺談藥品的保存方式



大林慈濟醫院藥劑科

24 小時藥物諮詢：05-264-8000 轉 5384
諮詢信箱：dic@tzuchi.com.tw

吃的、用的都有保存期限，過了效期就會變質，甚至無法使用，藥品自然也不例外。當藥品超過保存期限或效期，多數藥品的藥效可能會打折，某些藥甚至會失效，甚至還有加重病情的後果。要正確保存藥品，最簡單的方法就是注意藥袋上頭的說明。要注意的是，藥品未過期，卻出現斑點、褪色、結塊、起泡、味道變化、變潮等現象，也不要吃。

現代人工作繁忙、生活緊張、壓力大，不管是為了治療疾病服用醫師開的藥，還是自行去社區、連鎖藥局購買藥物，您曾經想過，藥品應該如何保存？您服用藥物有無超過有效期限？現在，就讓我們一起透過下面的案例分享，學習如何檢查藥品有效期限和藥品的保存原則吧！

案例分享

張奶奶是位傳統的婦女，平日總是省吃儉用，然而健康狀況還是大小毛病不斷，進出醫院的次數就像是進出自家廚房，久而久之，家中堆滿了各式各樣的藥品。某日下午，難得回娘家一趟的小女兒在整理家中時發現一堆未開封與開封混在一起的藥品。於是…
女兒：媽，這堆瓶瓶罐罐的東西是什麼啊？

作者：黃舒純



張奶奶：哎喲！你不要亂動我的東西，這些都是寶物你不懂啦！

女兒：什麼寶物啊？哎喲～我還以為是多值錢的寶物呢，這些不就只是藥品而已嗎？

張奶奶：什麼藥品而已？你都不知道這些都是各大醫院醫師開的藥，非常有效的耶！

女兒：什麼有效？你看看藥品都過期、變質了還會有效嗎？你這樣自己亂吃藥是很危險的事情，嚴重的話連你的小命都會不保喔！

張奶奶：什麼！會死掉喔！

女兒：對啊！不只是這樣，有些藥品都已經開封，還有些藥品都已經過期了，你想想看，過期的食物吃了都有可能食物中毒更何況是過期的藥物。

張奶奶：哎喲！我怎麼知道藥品也有保存期限。

女兒：當然有啊！合格的藥品會在原包裝上標示藥品的製造日期、有效期限和批號，服用藥品前一定要睜大眼睛看清楚，以避免吃到過期的藥品。

張奶奶：喔～原來藥品也有標示有效期限，真是猴塞雷。

女兒：還有還有，像這些已經開封的藥品都已經出現異味、變質了，你還敢繼續吃嗎？趕快拿去丟掉吧！以免沒治到病反倒吃出一堆毛病。

藥品保存原則

看完上面的案例，發現張奶奶哪裡做錯了嗎？沒錯！張奶奶保存藥物的方法錯了，過

期、開封與未開封的藥品混在一起保存，這真是太危險。不同的藥品分別有不同的保存條件，一般來說，藥品的保存原則為室溫、乾燥、陰涼、避光的場所，此外，也要注意藥品千萬不可以任意放在兒童會拿到的地方，以避免兒童不小心誤食藥品而發生無法挽回的遺憾。

除此之外，為避免藥品互相污染或混淆，保存時應該將藥品保存在原包裝容器中，不要自己任意將包裝拆開混裝。還有，大部分藥品放在室溫下保存即可，除非藥品說明書上有特別註明需要冷藏儲存者，常見需要冷藏的藥品為胰島素、栓劑…。

一般錯誤的印象還包括：冷凍可延長藥品有效期限，其實，冷凍保存藥品不但不能延長藥品的有效期限反而可能會破壞藥品的結構與療效喔！

藥品有效期限

您知道嗎？藥品也有其專屬的有效期限呦！相同藥品未開封和開封後的有效、保存期限也不一樣，不同藥品的有效期限也不一樣。

一般來說，合法的藥品會在原包裝上清楚標示出製造日期 (Mfd. Date 或 Mfg Date.)、有效期限 (Exp. Date) 以及批號 (Batch No. 或 Lot No.) 等資訊，所以當您

表 1. 常見需要冷藏的藥品

藥品	說明
部分糖漿劑	加水前的乾粉不需冷藏，加水後冷藏可放 3 天 ~ 2 周不等，以藥品說明書記載為準；不可冷凍儲存。
未拆封的胰島素	未拆封的胰島素需冷藏保存，拆封後的胰島素可在室溫中保存約 4 周 (詳細保存期限以藥品說明書記載為準)。
部分眼藥	不可冷凍儲存。
部分栓劑	不可冷凍儲存。

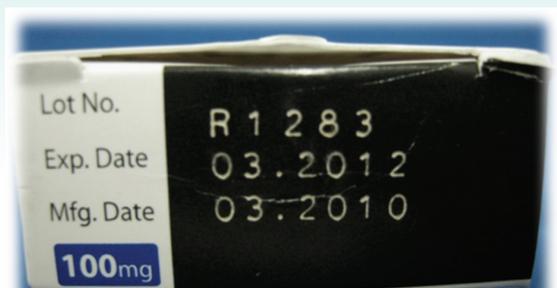


圖 1. 藥品原包裝的製造日期、有效日期及批號標示



圖 2. 居家廢棄藥物檢收站標章

在購買、領取與服用藥品時，請記得留意、查看藥品的有效期限，以免誤食過期的藥品造成副作用或是藥物中毒的情形發生。

當藥品保持在原包裝時，保存期限與藥品出廠時的有效期限相同，但是當原包裝被打開或分包後保存期限會縮短，此時就不適合以原包裝的有效期限當作保存期限。除此之外，當藥品外觀已明顯變色、長黴或是出現異味，就表示藥品已經變質，即使還沒超過有效期限，也應該丟棄

不可使用。

廢棄藥物處理方法

過期、不吃的藥品要如何處理呢？可以丟到垃圾桶嗎？還是要倒進馬桶中沖掉呢？不對！這些都是錯誤的處理方法，過期或是不吃的藥品千萬不可以隨意亂丟或倒進馬桶中沖掉，要不然會造成環境的污染（例如：河川、溪流的污染…等）。

正確處理廢棄藥品的方式應該是把廢棄藥物送交附近貼有「居家廢棄藥物檢收站」標章（圖 2）的藥局，讓藥師協助您分類檢收家裡的廢棄藥物。若您不清楚居住地方附近有哪些廢棄藥物檢收站可至「5214 廢藥回收愛台灣行動計畫網站」查詢，找到離你最近的藥局幫忙回收，讓我們一起加入廢棄藥物回收的行列吧！

結論

在資訊傳播發達與消費者意識高漲的今天，以往只告訴民眾一天吃幾次、一次吃幾顆藥的訊息，已不能滿足民眾「知」的需求，民眾需要知道自己吃了什麼藥、有什麼副作用、藥品保存方法…等訊息。因為服藥時，必須真正了解用藥指示與注意事項，以及服用藥品前要記得先確認藥品的有效期限，才能確保民眾的用藥安全。

最後，提醒您當藥品外觀已明顯變色、長黴或是出現異味，就表示藥品已經變質了，千萬不可再繼續使用。而廢棄藥品不可隨意丟棄，需交由「居家廢棄藥物檢收站」協助您分類與處理。豐