

#### 四、預防病人跌倒及降低傷害程度

1. 預防跌倒衛教單張、海報及影片提供民眾使用。

預防跌倒十知」影片



海報



衛教單張



2. 及早辨識病人是否具有跌倒危險因子，利用跌倒評估工具來篩檢具跌倒危險傾向病人。

3. 篩檢後具跌倒高度危險傾向的病人，可利用預防跌倒的警示標誌來提醒工作人員及照顧者的注意，並評估有無可改變的跌倒因子(如調整藥物、提供適當輔具…等)。

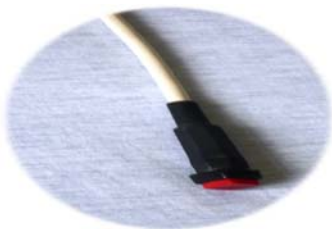
4. 照護團隊應依病人個別性執行對應之護理措施，並依危險因子分類提供配套做法。例如：

- (1) 依病況或照護情況安排床位，如無照顧者應安排在靠近護理站處等，方便照護。
- (2) 正確指導安全移動病人的方式:採漸進式上下床方式。
- (3) 若有骨髓損傷或膝關節受損之病人，可採用高位活動便盆椅。
- (4) 對於失智、無家屬陪伴、高齡70歲以上病人，安排使用下床感應式呼叫鈴。
- (5) 設計兒童病床床欄正確使用方式之圖示，並放置於病房(床)明顯處。
- (6) 於兒科病房浴廁內設置安全座椅，確保病兒父母如廁時之病兒安全。

5. 提供安全的醫療環境，例如：

- (1) 將病人常用物品，如輔具、床旁叫人鈴拉線、尿壺等，放置病人隨手可得之處。
- (2) 依病人身體活動需求，主動提供輔具使用，教導正確床欄的起降方法。
- (3) 床輪置於固定位置，不做治療的時間，病床高度應降至最低，方便病人下床時雙腳著地。
- (4) 避免使用支撐時會傾斜而可能會滑動的傢俱，如床旁桌或帶輪點滴架。
- (5) 保持病房與浴廁地面清潔乾燥，通道無障礙物及充足的照明。地面潮濕時則需設置警示標誌。
- (6) 浴廁加裝止滑設施、扶手及叫人鈴。
- (7) 乘坐輪椅時給予適當固定，如使用輪椅之安全帶。

呼叫鈴系統〈病床〉



便盆椅



呼叫鈴系統廁所



便盆加裝雙側扶手



於床頭排上掛上警示標語



止滑墊

