

## Cimetidine

### ◆成分劑量：

Cimetidine 300 mg/錠

### ◆醫師為何開此藥給我？

Cimetidine 屬於乙型組織胺阻斷劑 (H<sub>2</sub>-blocker) 用於潰瘍、胃食道逆流、柔林格症候群 (Zollinger -Ellison Syndrome)，用來預防和治療因胃酸過多導致的火燒心症狀。

### ◆該如何使用此藥物？

1. Cimetidine 通常是在睡前服用一次。若為一天兩次時，請在早上和睡前各服用一次。若服用次數為一天多次，請在三餐及睡前服用。
2. 為了預防因進食或飲水引起火燒心症狀，請在飲食前 30 分鐘服用 Cimetidine。
3. 即使您感覺疾病已經改善，若沒有醫師的指示，請不要自行停藥。

### ◆忘記服藥時該怎麼辦？

若您的醫師請您定時服用 Cimetidine，儘可能在您想起時立刻補服；若已接近下次吃藥的時間，就略過此次劑量，依正常時間服藥。不要為了補吃錯過的劑量，而服用雙倍藥量。

### ◆使用此藥前需注意什麼事項？

1. 請告訴醫師及藥師，您是否對 Cimetidine 或其他藥物過敏。
2. 請告訴醫師及藥師您目前服用的藥物(包括處方藥或成藥)，特別是維生素、營養食品、中草藥、抗凝血劑(Warfarin)、抗憂鬱藥、三環抗憂鬱劑、Clozapine, Metformin, Chlordiazepoxide, Diazepam, Lidocaine, Metronidazole, Nifedipine, Phenytoin, Propranolol 以及 Theopylline。
3. 如有正在服用制酸劑、鐵劑、Digoxin 或 Ketoconazole，請與 Cimetidine 間隔 2 小時。
4. 假如您有肝腎疾病，請告知醫師。
5. 服藥期間，避免抽煙，可能會降低藥效。

### ◆飲食上需要特別注意什麼？

如果因為潰瘍而服用此藥，請遵照醫師的指示進行相關的飲食控制。

### ◆(準備)懷孕婦女注意事項：

如果您計畫懷孕，或在服藥期間懷孕(或哺乳)，請立即連絡醫師。

### ◆此藥會造成哪些副作用？副作用發生時該怎麼辦？

雖然 Cimetidine 引起的副作用並不常見，但仍可能發生。若以下症狀嚴重或無法消除，請告知醫師：

1. 頭痛
2. 腹瀉
3. 暈眩
4. 嗜睡
5. 乳房增大

如有以下症狀，請立即告知醫師：

1. 焦慮
2. 憂鬱
3. 幻覺

### ◆此藥儲存的條件為何？

將藥物放在緊閉之容器，儲存在室內涼爽處，遠離高溫、濕氣(如：浴室)及陽光直射處，同時應放在小孩拿不到的地方。過期或不再需要的藥物應丟棄，可請教藥師如何適當處理此

藥。

◆服藥過量時該怎麼辦？

如果當事者服用藥物過量、暈倒或呼吸停止，請立刻撥打 119。

◆是否有其他我應該知道的資訊？

此藥品建議空腹時服用，若同時有服用其他藥品時，最好將您服用的其他藥品讓醫師或藥師知道，才可做最好的評估。請不要讓其他人使用您的藥物。

指導卡並無法詳載 **Cimetidine** 的全部資訊，如果使用藥品有任何疑問，請諮詢醫師或藥師。我們將竭誠為您服務。

佛教慈濟醫療財團法人

台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

65

**Cimetidine**

病人用藥指導卡



靜思小語：

能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。

各分院藥物諮詢電話：

台北(02) 6628-9779 轉 2150  
花蓮(03) 856-1825 轉 3345  
大林(05) 264-8000 轉 5384  
台中(04) 3606-0666 轉 3355

服務地點：門診藥局藥物諮詢窗口  
諮詢電話：(04) 3606-0833  
(04) 3606-0666 轉 3355

佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院  
藥學部 關心您

守護健康、守護生命、守護愛