

讓人重拾生命熱情的一本書——守護 4141 個心跳

文 / 本院耳鼻喉科吳宗欣醫師



一開始看到書名，我以為這是講心臟科醫師照顧病人故事的一本書，後來仔細讀下去，才恍然大悟原來不是這麼一回事。這本書是「挫冰」——徐超斌醫師寫他自己從醫前後的一本書。如果這樣一句話就讓各位讀者知道這本書在寫什麼，那這有什麼特別的呢？我就不用寫下面這些了不是嗎？待我繼續說下去。

書的封面寫著：「今年最撼動人心，一位捨不得病人受苦的醫師。他沒忘記當醫生的最初衷，他是台灣的史懷哲。」看到這句話是不是挑動你的閱讀神經？尤其史懷哲這位名人前一陣子還造成台大醫學系的學生跟洪蘭教授之間的錯綜複雜的糾葛情懷，甚至戰火蔓延社會至各大名嘴唇槍舌戰、甚至醫學教育革命的漩渦當中。

徐超彬是何許人也？他是出生於台東一個偏遠部落的原住民，身體黝黑、臉孔輪廓極為明顯，活潑、樂觀、承襲原住民的好歌喉。求學時，他的教師父親希望他能有更好的機會念書，如孟母三遷般地精神讓他獨自到外地都會學校求學。一路下來，他進入台北醫學院醫學系，畢業後到台南奇美急診當住院醫師並升任主治醫師。之後循著個人的願景以及選擇，他回到自己的家鄉——台東達仁，服務鄉親，並展開環山看診，而其一星期的車程幾乎可環台一周！書裡面有徐醫師一週的工作時間以及路線圖證明並非胡謔，會開車以及開過山路的人應該知道路程絕對不輕鬆，更何況日復一日，風雨無阻的往診醫療。

即使他 2006 年 9 月中風，休養了 6 個多月，他仍在左半側肢體不便的情況下繼續回鄉服務。他在下鄉服務期間，成立了 24 小時的大武急救站，還集結眾人之力設立新的醫療大樓取代原本搖搖欲墜、殘破狹小的達仁鄉衛生所。

這本書還提到徐超彬醫師小時候念書、讀醫學院，醫院實習的生活點滴，以及在台南奇美醫院急診的風雲戰場，以及回鄉之後跟民眾的互動以及相互之間的情誼。我想這本書會讓長久以來失去醫師尊嚴的人重拾自信，也會讓大家喚起對生命的熱愛，以及對自我、家人、周遭朋友健康的重視。

當一位醫師在青春年華以及體力都達到巔峰的時候，突然腦出血中風，瞬間他的人生有了 180 度的轉變。從提供病人醫療協助，變成需要協助的傷殘人士，換成是你，你怎麼辦？尤其中風跟工作過度有關時，你會不會怨恨、詛咒這世界？徐超斌醫師在這本書裡提到他的心境起伏轉折，沮喪挫折、灰心喪志到甚至想結束生命，是他所服務的廣大偏遠山區的民眾他們醫療的需要、對徐醫師的信心、以及對徐醫師的依賴，讓他捨不得就此罷手。是依靠徐超斌醫師的病人以及群眾他們有力的雙手、燦爛的笑容、彼此真心的關懷、純樸的可愛性情，讓徐醫師不忍放下這一切，在他肢體復健之餘，依然做著巡迴醫療的服務，讓人感佩也疼惜。

書裡也提到老一輩的人喜歡打針、注射、吊點滴的偏差觀念，徐醫師為了導正正確醫療觀念，一開始他也是婉言拒絕，是什麼讓他改變想法，大家可以看看書的第 214 頁「感受病人的感受」了解他態度轉變的原因。

這本書是院內圖書館同仁捐贈的書，她是用院內實證醫學競賽得名的獎金所買的，在此也感謝她的用心與好心。有興趣的同仁不妨到圖書館借來看，了解台灣也有偉大的小人物感動你我的心。

後記：2010 年 3 月，曾獲第六屆醫療奉獻獎的前彰化基督教醫院院長——蘭大弼在英國辭世，讓不少台灣人尤其彰基人相當哀慟。看到這則新聞，讓我想到徐超斌醫師也是秉著醫者父母心的精神來行醫，有感而發寫下這篇讀書心得。