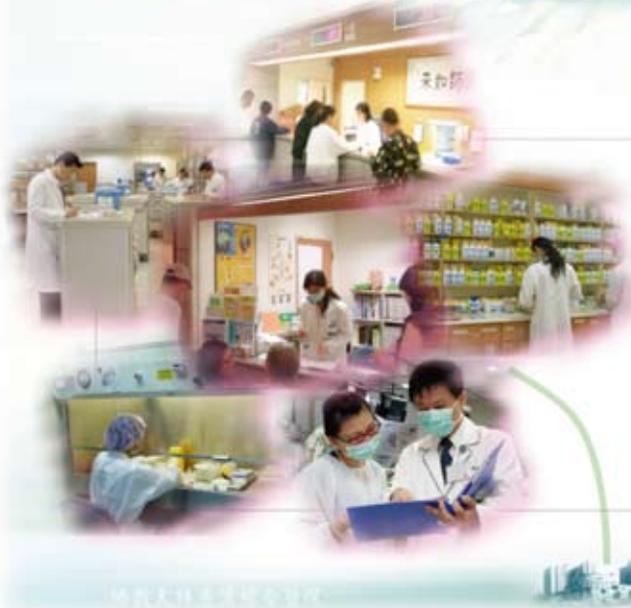


新型流感「藥」知道

文圖——大林慈濟醫院藥劑科



大林慈濟醫院藥劑科

24 小時藥物諮詢：05-2648000-5384
諮詢信箱：dic@tzuchi.com.tw

自 2009 年 5 月台灣第一起新型流感確定案例以來，全台就籠罩在一股「新流感」的恐慌中，人們會感到害怕最大因素來自於對「新流感」的認知缺乏，正所謂知己知彼。百戰百勝，要打敗敵人先要了解敵人。本篇文章中將介紹簡介新型流感及目前藥物治療與預防的方式，為民眾釐清正確用藥觀念。

H1N1 新型流感簡介

H1N1 新型流感之傳染途徑主要是經由飛沫與接觸傳染，若感染 H1N1 新型流感之症狀會出現頭痛、發燒、全身痠痛、喉嚨痛、咳嗽、寒顫、疲勞等，而某些病例會出現流鼻涕症狀，部分還有腹瀉嘔吐等症狀。因此若出現 H1N1 新型流感相似症狀時，應立即配戴口罩並儘速就醫進一步檢驗確認，且應主動告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史。即早發現症狀即早治療是對抗 H1N1 新型流感的不二法門。

目前治療新型流感以抗病毒劑 *zanamivir* 及 *oseltamivir* 為主；預防方式則是養成良好生活習慣，養成勤洗手的習慣，規律運動、均衡飲食。盡可能避免出入高感染機率的場所，如：醫院。對於感染機率較高族群，如：醫療人員、孩童及孕婦等，則建議施打疫苗可增加對新型流感抵抗力。以下就針對抗病毒劑克流感及 H1N1 疫

苗常見用藥問題來為大家說明。

認識抗病毒劑—克流感 (oseltamivir)

◎ 什麼是克流感？

克流感的學名為 *oseltamivir*，克流感是一個抗病毒藥物，可以選擇性地抑制 A 型和 B 型流感病毒的神經胺酸酶，使受感染的病毒細胞無法複製，因此可以用來預防及治療 A 型和 B 型流感病毒造成的感染。

◎ 如何服用克流感？

克流感的開始給藥時機，必須在症狀開始的兩天內開始給藥，成人 1 天給藥 2 次，1 次投予克流感 75 mg (1 顆)，治療 5 天的療程。若成人用於流感的預防，也必須在暴露後兩天內開始服藥，1 天給藥 1 次，1 次投予克流感 75 mg (1 顆)，10 天的療程。

小兒投予克流感，必須依照體重調整劑量。小於 15 公斤的小兒，1 天 2 次，1 次 30 mg (0.4 顆)；若體重介於 15 - 23 公斤，1 天 2 次，1 次 45 mg (0.6 顆)；若體重介於 23 - 40 公斤，1 天 2 次，1 次 60 mg (0.6 顆)；若小兒的體重超過 40 公斤，則必須給予大人的劑量。

◎ 孕婦和小孩可以用嗎？

克流感目前於 DA 懷孕分級分類於 C 級，也就是如果醫療上需要，經醫師評估後利大於弊時仍可使用。克流感是否會分泌到人類乳汁中，以及哺乳婦女服用此藥，其乳汁對嬰、幼兒可能的副作用未知。1 歲以下兒童使用的安全性和有效性未確立，所以目前尚未核准使用於 1 歲以下的

兒童。

◎ 服用克流感會有副作用嗎？

臨床試驗結果，成人最常見的副作用是噁心和嘔吐，一般是輕微到中度，通常發生在服藥的前 2 天，尤其是服用第一個劑量時；發生率和劑量沒有關係。兒童常見副作用包括嘔吐、腹痛、流鼻血、結膜炎。上市後曾有小兒病患（多為日本案例）發生自殘和妄想的案例報告，原因目前仍不明，小兒服用後需特別注意是否有不尋常行為之徵兆。

◎ 為了預防新流感，可以自行到藥房買藥嗎？

不可以自行到藥房買藥，克流感就是治療流感最重要的武器。服用克流感必須有醫師處方，不可自行到藥局購買，經醫師評估後服藥，才能安全且適當地服用藥品。

認識 H1N1 新型流感疫苗

◎ H1N1 新型流感疫苗是什麼？

H1N1 新型流感疫苗是種不活化疫苗，依據臨床試驗資料，國產與外國進口的疫苗，其產生的保護效果是一樣的，



均可以預防感染 H1N1 新型流感病毒。H1N1 新型流感疫苗的接種方式是採取肌肉注射。

◎ 哪些人需要優先接種 H1N1 新型流感疫苗？

1. 收容所或組合屋之災民。
2. 醫療及防疫相關人員。
3. 孕婦 3.6 個月至國小入學前幼兒。
4. 重大傷病者。
5. 國小學童。
6. 國中生。
7. 高中職生、五專一至三年級。
8. 未滿 25 歲族群。
9. 住院中高危險疾病族群。
10. 25 ~ 49 歲高危險疾病族群。
11. 50 ~ 64 歲高危險疾病族群。
12. 其他健康成年人。

◎ 接種新型流感疫苗的劑量與時間？

1. 6 個月以上不滿 3 歲的幼兒，每次的接種劑量是 0.25 毫升。
2. 3 歲以上接種劑量是 0.5 毫升。
3. 國小三年級（含）以下兒童，應接種 2 劑；第 1、2 劑間隔 1 個月以上。
4. 國小四年級（含）以上者則接種 1 劑。

H1N1 新型流感疫苗可以和其他疫苗（包括季節性流感疫苗）同時接種在身體不同部位或間隔任何時間接種。

◎ 哪些人不建議施打新型流感疫苗？

1. 已知對「蛋」之蛋白質（Egg-protein）或疫苗其他成分過敏者，不予接種。
2. 6 個月以下幼兒，因無臨床試驗資料，不予接種。

3. 過去注射曾經發生不良反應者，不予接種。
4. 其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。
5. 發燒或急性疾病患者，宜予延後接種。

◎ 新型流感疫苗接種後應注意事項

1. 疫苗接種後應在接種單位或附近稍作休息，是為了避免發生率極低的嚴重副作用如過敏反應，甚至過敏性休克（如呼吸困難、氣喘、眩昏、心跳加速等）之不適情況，若有此情況發生才可及時處理。若觀察 30 分鐘後無不適情況即可離開。
2. 疫苗接種後 48 小時內可能有發燒反應，應告知醫師曾經接種過 H1N1 新型流感疫苗，以作為鑑別診斷的參考。接種 48 小時後仍然持續發燒時，就應考慮可能另有其他感染或發燒原因。

結論

新流感並不可怕，可怕的是你不知道新流感。藉由本文對新型流感的介紹，希望可以幫助民眾認識、瞭解此一抗病毒藥物及流感疫苗正確觀念。預防新型流感最好的方法，就是平時要注意個人衛生，養成勤洗手的好習慣，不要用手揉眼睛、鼻子，飲食要營養均衡，適量的運動、保持充足的睡眠，才能增強免疫力徹底預防病毒入侵。若想要更了解 H1N1 疫情的民眾也可上網至 H1N1 新型流感專區 (<http://www.h1n1.gov.tw>) 查詢，網站會有最新消息及資訊提供民眾參考。 