

民眾常見用藥迷思

文圖——蕭竹賀 大林慈濟藥劑科斗六門診組組長



大林慈濟醫院藥劑科

24 小時藥物諮詢：05-264-8000 轉 5384
諮詢信箱：dic@tzuchi.com.tw

我國民眾對於用藥的認知，一向十分薄弱，不少病患更有：「抗生素吃多了不好，最好不要吃？」、「類固醇是美國仙丹？我不敢吃！」…等誤解，其間潛藏對醫療資源的浪費及對民眾健康的危害。醫師表示，用藥安全是病患與醫療人員共同的責任，只有雙方各盡己責才能落實，為自己的健康把關。

考您幾個問題，「消炎藥」跟「抗生素」一樣？抗生素忘了吃，該怎麼辦？類固醇要吃多久呢？

一般民眾對「消炎藥」、「抗生素」或「類固醇」，常有用藥問題與迷思，藥能治病，但使用不當或產生不良反應，也能致病或致命。因此，藥品的使用與了解，將影響治療療效與用藥過程之用藥安全，破除用藥迷思，能幫助提升用藥安全，更可達到預期療效。本文將針對易混淆用途的三大類藥品作介紹。

【抗生素】

有些人常把「抗生素」與「消炎藥」混為一談，其實抗生素並不是消炎藥。消炎藥一般是指「抗發炎藥物」也稱「非類固醇抗發炎藥物」，如電視常常聽到的酸痛貼布中含 Diclofenac (Voltaren) 是一種臨床上常使用的抗發炎藥物之一，多用於風濕性

蕭竹賀組長全家福



關節炎、骨關節炎、經痛、神經痛…等一般疼痛緩解以及上呼吸道感染、手術及外傷的消炎止痛。

抗生素的使用是醫師依病人症狀、細菌培養以及臨床經驗診斷，懷疑為細菌（微生物）感染而開立的藥物，它沒有消炎的作用，但是它可以藉由殺菌或抑菌作用，改善或緩和因感染引起的不適症狀，因此民眾容易誤以為消炎藥就是抗生素。

民眾常對「抗生素」的使用有許多疑問。如：

1. 為何要吃抗生素？
2. 抗生素要吃多久？
3. 抗生素忘記吃了怎麼辦？
4. 症狀已緩解可以不用吃的嗎？

為何要吃抗生素？

可從兩方面說起：一為「治療」另一為「預防」。治療層面已如上述：醫師依病人症狀、細菌培養以及臨床經驗診斷後，懷疑為細菌感染而開立的抗生素。

抗生素要吃多久？

治療天數需考量感染部位與嚴重程度，一般治療使用 7 - 14 天，短者 3 - 7 天，在治療期間如無醫師指示，切勿隨意停藥。

抗生素忘記吃了怎麼辦？

若幾乎接近下次服藥時間，請先服 1 次藥量，再依你原服藥時間間隔的一半時間，補服忘記的藥為原則進行。舉例說明，如果 1 天 3 次，服藥時間建議為：早上 9 點，下午 1 點及晚上 5 點，9 點的藥忘記吃，如果 10 點想起來就馬上補吃 9 點那劑即可；如果 12 點才想起來，因太過接近下午 1 點服藥時間就不用補吃，千萬不可 1 次吃 2 劑。

症狀已緩解可以不用吃嗎？

原則上一般症狀（鼻塞、流鼻水、咳嗽）治療藥物可以不用吃，但是抗生素不行，要將治療療程吃完。因為未將療程吃完，可能讓那些在體內沒被殺死的細菌產生突變，進而產生抗藥性菌種，導致以後此種抗生素可能會無效。

「抗生素」另外還須注意，不同的抗生

素有不同的副作用，常見的有藥物過敏引起的藥物疹、胃腸不適、肝臟功能異常、腎臟功能異常…等，不必要的使用抗生素就會面對產生不必要的副作用危機，不但不能治療疾病，反而產生其他問題（抗藥性問題）。

【類固醇】

「類固醇」又稱「腎上腺皮質素」，是人體在內正常情況下分泌的賀爾蒙，它除了能控制身體的養分代謝（如：葡萄糖、脂肪、蛋白質、電解質的平衡、影響免疫系統）外，在特殊情況下還會大量分泌，讓身體應付緊急需求，所以又屬於「壓力性賀爾蒙」的一種，所以它也是人體正常或自然產生的物質。

類固醇運用於醫療上，是一種強力的抗發炎劑，常被使用在因為發炎或自體免疫（也是一種發炎）而導致的疾病，例如：氣喘、類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡、重症肌無力…等，可抑制或減少發炎物質產生，緩和症狀，例如減輕骨破壞性疼痛及神經受擠壓引起的疼痛。此外，還能提高情緒、增加食慾，對疼痛整體性改善都有幫助。

因類固醇藥品對體內的作用點較為廣泛，因此也會伴隨著相關的副作用，其副作用發生的情形跟個人體質、治療劑量高低、服用期間長短等許多因素的影響，症狀與程度也因人而異，有些人輕微或不明顯，有些人則較顯著。

要提醒的是：有些民眾會聽信地方電台購買來路不明的神效消炎藥或黑藥丸…等，其中大多數都有摻雜類固醇，吃多了就可能產生不良反應（腎臟、身

體免疫力及骨骼發育），甚至受損需要洗腎。因此，不要購買來歷不明或無許可證字號藥品，避免產生不必要麻煩。

發炎是一種身體防衛的生理反應，發炎的過程會表現出局部或全身性的組織發紅、浮腫、發熱及疼痛現象，讓人不舒服，此時醫療上就會使用抗發炎藥物來抑制因為發炎反應所產生的紅腫、發燒及疼痛。而抗發炎藥物主要分成二類，一類是類固醇藥物，另一類則是非類固醇抗發炎藥。

【非類固醇抗發炎藥】

非類固醇抗發炎藥，常被應用在風濕性關節炎、骨關節炎、經痛、神經痛…等一般疼痛緩解以及上呼吸道感染、手術及外傷的消炎止痛，傳統非類固醇抗發炎藥物令人最擔心的是可能引起潰瘍，因為這類藥品會使胃壁上的胃黏液屏障變薄，容易被胃酸侵蝕而形成潰瘍，但隨時製藥研究技術發展，新非類固醇抗發炎藥物較無此不良副作用，為避免胃潰瘍，此類藥物盡量於餐後服用或併服抑制胃酸分泌的藥物，甚至降低服用非類固醇抗發炎藥劑量來避免產生。

有正確用藥常識與觀念，才能破除錯誤迷思，也確保治療達預期效果，如在個人用藥上有任何疑問，建議您主動詢問醫師或藥師，使用藥品前一定要五問：「問藥名」、「問藥效」、「問用法」、「問服用多久」及「問注意事項」，切勿隨便聽信訪問廣告藥品或偏方，以免誤食不良成分，有害健康，花錢又傷身。🍵